

## Injectie pijnpunt

U bent verwezen naar de afdeling Pijngeneeskunde in verband met uw chronische pijnklachten. De anesthesioloog pijnspecialist heeft met u gesproken over een injectie pijnpunt. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet totaal. In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een injectie pijnpunt.

### Wat is een injectie pijnpunt?

Een overgevoelige of een overprikkelde zenuw veroorzaakt pijnpunten (triggerpoints). Deze pijnpunten zijn pijnlijk bij het aanraken. Ze kunnen zich bevinden op allerlei plaatsen in het lichaam. Bij deze behandeling spuit de anesthesioloog pijnspecialist in dit pijnpunt een injectie met een verdovende vloeistof en ontstekingsremmers. Bij sommige patiënten wordt er ook een behandeling met (Pulsed) Radio Frequente stroom gedaan, oftewel (P)RF. Hoe lang de behandeling werkt, is bij iedereen verschillend. Dat is moeilijk te voorspellen.

## Vorbereiding

Uw anesthesioloog pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een injectie pijnpunt. Als u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling. De afdeling Pijngeneeskunde neemt contact met u op over medicijngebruik en de afdeling waar u zich mag melden. U hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling.

### Belangrijk

- Draag makkelijk zittende kleding.
- Informeer uw anesthesioloog pijnspecialist als u zwanger bent.
- Als u bloedverduuners (antistollingsmedicatie) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij/zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicatie.
- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden 2 dagen voor en 2 dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisvaccinaties, mogen niet plaatsvinden 2 weken voor en 2 weken na de behandeling.

## De behandeling

## **Opname**

U mag zich samen met uw begeleider melden in de wachtruimte, zoals vermeld in uw afsprakenbrief. De aanmeldtijd is niet de starttijd van de behandeling. Zodra u aan de beurt bent wordt u opgeroepen om naar de poli Pijn geneeskunde te komen, op de eerste etage. Hier wordt u door ons ontvangen en meegenomen naar de behandelkamer. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten. De totale opnameduur duurt gemiddeld 1 tot 2 uur. De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek.

## **De uitvoering**

Tijdens de behandeling ligt u op de behandeltafel. U krijgt indien nodig een plaatselijke verdoving. Vervolgens plaatst de anesthesioloog pijnspecialist een naald op de plaats waar u de pijnklachten ervaart. In sommige gevallen wordt hierbij een echo-apparaat gebruikt. Via deze naald spuit hij een verdovingsvloeistof en ontstekingsremmer in. Een andere mogelijkheid is een zogeheten radiofrequente behandeling. Hierbij wordt gedurende enkele minuten het pijnpunt met een pulserende (in golfjes) radiofrequente stroom behandeld. Soms kiest de anesthesioloog voor een gecombineerde behandeling, waarbij beide technieken worden gebruikt. Hij bespreekt dit vooraf met u.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling houden wij u even ter observatie op onze afdeling. U heeft een pleister op de prikplaats. Een kwartier na de behandeling mag u deze verwijderen. Als u zich goed voelt mag u na een halfuur weer naar huis. Bent u gestopt met bloedverdunders, dan begint u weer op de avond van de behandeling.

Het kan zijn dat u last krijgt van napijn, als de lokale verdoving is uitgewerkt. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan in overleg met uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts een andere pijnstiller worden voorgeschreven.

## **Het resultaat**

Het resultaat kunt u na 4 tot 6 weken goed beoordelen. Sommigen mensen merken al eerder effect. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn. Na 4 tot 6 weken wordt u gebeld om het effect van de behandeling met u door te spreken. Ook kan het zijn dat u terugverwezen wordt naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

## **Bijwerkingen**

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen met zich meebrengen:

- U kunt last krijgen van napijn, als de verdoving is uitgewerkt. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer over. Sommige mensen houden hier lang last van.

- Allergische reactie op de gebruikte medicatie. U kunt dan tot 2 dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Krijgt u koorts, waarschuw dan uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts.
- Zowel bij mannen als vrouwen kunnen er na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.

## Leefregels

- Op de eerste dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer.
- U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de anesthesioloog pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.
- Het is altijd goed om te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte, leeftijd en geslacht.

## Contact?

De afdeling Pijngeneeskunde is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur. Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen via het telefoonnummer (0162) 32 70 40.

Meer lezen over Pijngeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Pijngeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde)