

MIP/MEP meting

Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **MIP/MEP meting**. Deze vindt plaats op de afdeling longgeneeskunde van het Amphia ziekenhuis in Breda of Oosterhout. In uw uitnodiging staat aangegeven op welke locatie u moet zijn.

In deze folder leest u waar het onderzoek voor is en hoe het onderzoek verloopt.

Wat is een MIP/MEP meting?

Met behulp van dit onderzoek wordt de kracht van uw ademhalingsspieren gemeten. De inademingsspierkracht en de uitademingsspierkracht worden los van elkaar gemeten.

1. Voorbereiding

- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen twee uur voor het onderzoek.
- Draag makkelijk zittende kleding.
- Rook niet binnen één uur voor het onderzoek. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijpegebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde. In uw uitnodiging staat aangegeven op welke locatie u moet zijn:

- Locatie Amphia Breda: Route 50.
- Locatie Amphia Oosterhout: Functieafdeling 53

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

3. Het onderzoek

U krijgt eerst uitleg over het onderzoek en wat u precies moet doen.

Bij dit onderzoek krijgt u een mondstuk in de mond en een klemmetje op uw neus. U kunt dan gewoon door uw mond blijven ademen. De longfunctieanalist geeft u instructies:

- Om de kracht van de inademingsspieren te meten, vraagt de longfunctieanalist u om een aantal keer zo ver mogelijk uit te ademen en daarna zo krachtig mogelijk in te ademen tegen een gesloten klep.
- Om de kracht van de uitademingsspieren te meten, vraagt de longfunctieanalist u om een aantal keer zo diep mogelijk in te ademen en daarna zo krachtig mogelijk uit te ademen tegen een gesloten klep.

Dit onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

4. Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

5. Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens een volgende afspraak.

Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)