

## NO-meting

### Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **NO-meting**. Deze vindt plaats op de polikliniek longgeneeskunde van het Amphia ziekenhuis, in Breda of Oosterhout. In uw uitnodiging staat aangegeven op welke locatie u moet zijn.

In deze folder leest u waar het onderzoek voor is en hoe het onderzoek verloopt.

### Wat is een NO-meting?

Een NO-meting is een kort onderzoek waarbij gemeten wordt hoeveel stikstofdeeltjes zich in uw uitgeademde lucht bevinden. Bij een allergie, virusinfectie of een actieve ontsteking zoals bij astma, zit er meer NO (stikstof) dan normaal in de lucht die u uitademt.

## 1. Voorbereiding

- Draag makkelijk zittende kleding.
- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen één uur voor het onderzoek.
- U mag op de dag van het onderzoek niet roken. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijpegebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.
- U mag 1 uur voor het onderzoek niet eten, drinken of mondwater gebruiken.

## 2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde.

- Locatie Amphia Breda: Route 50.
- Locatie Amphia Oosterhout: Functieafdeling 53

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

## 3. Het onderzoek

Tijdens dit onderzoek vraagt de longfunctieanalist u om eerst diep in de ademen, vervolgens de lippen rond het mondstuk van het meetapparaat te plaatsen en gelijkmatig uit te blazen. U moet gedurende 10 seconden stabiel uitblazen met een kracht die aangegeven wordt op het apparaat. Omdat het niet altijd in één keer lukt, kan het zijn dat er meerdere pogingen nodig zijn. De longfunctieanalist begeleidt u en geeft u tips.

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten

#### 4. Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

#### 5. Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens een volgende afspraak.

#### **Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?**

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)