

## Spirometrie

### Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor één of meerdere longfunctieonderzoeken. Deze vinden plaats op de afdeling longgeneeskunde van Amphia Breda of Oosterhout. In uw uitnodiging staat aangegeven op welke locatie u moet zijn. Vraag het anders voor de zekerheid na. In deze folder leest u waar het onderzoek voor is en hoe het onderzoek verloopt.

### Wat wordt er gemeten?

Met een blaastest meten we hoeveel lucht u kunt in- en uitademen. We meten dit wanneer u rustig ademt en we meten hoe hard u dit kunt. Ook kunnen we testen hoe de longen werken na het nemen van medicijn voor de luchtwegen.

# 1. Voorbereiding

Een goede voorbereiding is belangrijk. Daarom vragen wij u onderstaande informatie aandachtig door te lezen.

## Komt u voor de eerste keer:

- U mag een aantal uren voor het onderzoek **bepaalde medicijnen niet gebruiken**.

Welke dit zijn leest u in de folder [medicatiegebruik longfunctieonderzoek](http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-medicatielijst-voor-het-onderzoek)  
(<http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-medicatielijst-voor-het-onderzoek>)

- Draag makkelijk zittende kleding
- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen één uur voor het onderzoek.
- Rook niet binnen 1 uur voor de test. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijppgebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

## Komt u op controle/bent u al vaker geweest:

- Het is belangrijk dat u de **medicijnen doorgebruikt**. Wanneer de arts andere afspraken met u heeft gemaakt over de medicijnen en tijdelijk staken voor dit onderzoek, houdt u zich dan aan deze afspraken.
- Draag makkelijk zittende kleding
- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen één uur voor het onderzoek.
- Rook niet binnen 1 uur voor de test. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijppgebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

## 2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde:

- Locatie Breda: Route 50.
- Locatie Oosterhout: Functieafdeling 53

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

## 3. Het onderzoek

U krijgt eerst uitleg over het onderzoek en wat u precies moet doen. Het onderzoek bestaat uit verschillende ademhalingsoefeningen, zoals diep inademen of heel hard uitblazen. Bij dit onderzoek krijgt u een mondstuk in de mond en een klemmetje op uw neus. Het klemmetje zorgt ervoor dat u niet via uw neus kunt in- of uitademen. Het mondstuk zit vast aan het meetapparaat. Tijdens de ademhalingsoefeningen vertelt de longfunctieanalist precies wat u moet doen.

Komt u voor de eerste keer, of heeft u een verminderde longfunctie, dan zal u medicatie krijgen om te zien of dit nog een effect heeft op u luchtwegen. Dit wordt gemeten door de ademhalingsoefeningen te herhalen nadat de medicatie is ingewerkt. Het onderzoek duurt minimaal 15 en maximaal 25 minuten.

Zowel het longfunctieonderzoek als de medicatie zijn niet schadelijk.

#### 4. Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten. U mag uw eigen medicatie weer innemen.

#### 5. Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens en volgende afspraak. De afspraak kan in het Amphia zijn of de arts belt u.

#### **Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?**

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)