

## Spirometrie voor en na inspanning

### Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **spirometrie voor en na inspanning**. Deze vindt plaats op de afdeling longgeneeskunde van het Amphia ziekenhuis in Breda.

In deze folder leest u waar het onderzoek voor is en hoe het onderzoek verloopt.

### Wat is spirometrie voor en na inspanning?

Bij dit onderzoek wordt er gekeken of er benauwdheid optreedt wanneer u zich inspannt. Deze benauwdheid kan tijdens of na het sporten optreden. Om dit goed te kunnen meten gaat u tijdens dit onderzoek fietsen.

## 1. Voorbereiding

Een goede voorbereiding is belangrijk. Daarom vragen wij u onderstaande informatie aandachtig door te lezen.

Het is belangrijk dat u vooraf bepaalde medicijnen niet inneemt. Allergietabletten en hooikoortstabletten horen hier ook bij.

Voor een compleet overzicht leest u de folder: [medicatiegebruik longfunctieonderzoek \(http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-medicatielijst-voor-het-onderzoek\)](http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-medicatielijst-voor-het-onderzoek).

### Wanneer u deze medicatie wel heeft gebruikt kan het onderzoek niet doorgaan!

Daarnaast vragen wij u het volgende:

- Verricht **geen zware inspanning** binnen vier uur voor het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Kom daarom op tijd!
- Draag makkelijk zittende kleding.
- Rook niet binnen 1 uur voor de test. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijpegebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

Neemt u contact met ons op in de volgende gevallen:

- Als u twijfelt of u moet stoppen met medicatie.
- Als het stoppen van de medicijnen problemen voor u oplevert.

- Als u andere medicijnen voor de longen gebruikt dan in de folder staan beschreven.
- Wanneer u in de afgelopen zes weken de volgende soorten medicatie heeft gebruikt:
  - (Extra) prednison
  - een antibioticakuur of
  - tricyclische antidepressiva: welke dit zijn leest u in de folder: [medicatiegebruik longfunctieonderzoek](http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-medicatielijst-voor-het-onderzoek)(<http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-medicatielijst-voor-het-onderzoek>).

Wij zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

## 2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde:

- Locatie Amphia Breda: Route 50.

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

## 3. Het onderzoek

U krijgt eerst uitleg over het onderzoek en wat u precies moet doen. Tijdens het onderzoek verteld de longfunctieanalist precies wat u moet doen.

Het onderzoek bestaat uit 3 delen:

1. Een blaastest voordat u zich heeft ingespannen.
2. Het inspannen op een fiets.
3. Een blaastest op verschillende momenten nadat u zich heeft ingespannen.

Tijdens de blaastest krijgt u een mondstuk in de mond en een klemmetje op uw neus. De longfunctieanalist zal u een aantal keer vragen zo diep mogelijk in te ademen, zo hard en zo lang mogelijk leeg blazen om vervolgens zo hard en diep mogelijk in te ademen. Deze blaastest is de beginwaarde van de test.

De inspanning vindt plaats op een fiets. De longfunctieanalist verteld u tijdens het fietsen hoe hard u mag fietsen. U kunt tijdens of na het fietsen benauwd worden.

Na het fietsen wordt, met dezelfde blaastest als aan het begin, gemeten of uw luchtwegen hebben gereageerd op de inspanning. De blaastest wordt op verschillende momenten na de inspanning

uitgevoerd.

Wanneer het nodig is krijgt u van ons medicatie om in te ademen dat de luchtwegen weer ontspannt. Hierdoor verdwijnt de benauwdheid. Ook deze reactie (verbetering van de longfunctie) meten we met de blaastest, nadat het medicijn goed is ingewerkt.

Het onderzoek duurt maximaal 60 minuten.

Zowel het longfunctieonderzoek als de medicatie zijn niet schadelijk.

#### 4. Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

U mag uw eigen medicatie weer innemen.

#### 5. Uitleg

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens een volgende afspraak.

#### **Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?**

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)