

## Inspanningstest fietsergometrie

### Fietsergometrie

#### Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **inspanningstest fietsergometrie**, dit noemen we ook wel een inspanningstest op de fiets. Deze vindt plaats op de afdeling longgeneeskunde van Amphia Breda.

In deze folder leest u waar het onderzoek voor is en hoe het onderzoek verloopt.

#### Wat is een inspanningstest op de fiets?

Dit onderzoek bepaald tot welke maximale lichamelijke inspanning u in staat bent. Het geeft aan hoe uw bloedcirculatie, hart, ademhaling en spieren reageren op inspanning.

## 1. Voorbereiding

- U hoeft niet te stoppen met uw medicijnen.
- Draag makkelijk zittende kleding: Mannen wordt voor het onderzoek gevraagd hun bovenlichaam te ontbloten. Vrouwen mogen een eventuele BH aanhouden.
- Het is belangrijk dat u voor het onderzoek iets gegeten en/of gedronken heeft.
- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen twee uur voor het onderzoek.
- Rook niet binnen één uur voor het onderzoek. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijpgebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

## 2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde:

- Locatie Amphia Breda: route 50.

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

## 3. Het onderzoek

U krijgt eerst uitleg over het onderzoek, wat er precies gaat gebeuren en wat er van u wordt verwacht.

Tijdens dit onderzoek wordt u begeleidt door longfunctieanalisten. Zij helpen u het beste uit uzelf te halen tijdens het fietsen. Voorafgaand aan het onderzoek krijgt u eerst een blaastest. Daarna wordt u gevraagd zich klaar te maken voor de test door uw boven lichaam te ontbloten. Vrouwen mogen een eventuele BH aanhouden. Vervolgens neemt u plaats op de fiets. Hier wordt u aangesloten op een ECG-apparaat, een bloeddrukmeter, een saturatiemeter en krijgt u een kapje op waarmee uw ademhaling gemeten kan worden. Dit wordt tijdens het fietsen goed in de gaten gehouden. Voor u begint met fietsen wordt er bloed afgenomen. Dit kan zijn uit de pols, de vinger of uw oorlel, afhankelijk van wat uw arts heeft aangevraagd. Na het bloedprikken gaat u eerst een aantal minuten infietsen. Dit wordt gevolgd door een aantal minuten met opbouwende belasting fietsen. Het fietsen wordt dus steeds een beetje zwaarder. Bij de maximale belasting voor u, wordt er weer bloed afgenomen. Daarna kunt u zonder belasting rustig uit fietsen.

Na de test kunt u zich opfrissen. Er zijn speciale washandjes op de afdeling aanwezig, waarbij u zich na gebruik niet meer hoeft af te drogen.

Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

#### 4. Na het onderzoek

Wanneer tijdens het onderzoek uit uw pols bloed is afgenomen, geldt voor u het volgende:

- Na het onderzoek heeft u een verband om uw pols. Laat deze niet langer dan 1 uur zitten.
- Als de plek van de punctie weer gaat bloeden, moet u de wond direct afdrukken en een arts waarschuwen.

Een prik uit de pols heet een arteriepunctie. Meer informatie over een arteriepunctie kunt u lezen in de volgende folder: [Arteriepunctie | Amphia Ziekenhuis](https://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-arteriepunctie) (<https://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-arteriepunctie>)

Verder hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

#### 5. Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens een volgende afspraak.

#### **Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?**

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde>)