

Zenuwwortelbehandeling

U bent verwezen naar de afdeling Pijngeneeskunde in verband met uw chronische pijnklachten. De anesthesioloog pijnspecialist heeft met u gesproken over een zenuwwortelbehandeling. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet helemaal.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een zenuwwortelbehandeling.

Wat is een zenuwwortelbehandeling?

Zenuwwortels spelen een belangrijke rol bij pijnsignalen. Zenuwen geven deze signalen door aan de hersenen. Bij een zenuwwortelbehandeling beïnvloedt de anesthesioloog pijnspecialist deze doorgeef functie. Het brein krijgt dus minder pijnsignalen waardoor u in veel gevallen minder pijn ervaart.

Zenuwwortels komen uit de openingen in de wervelkolom, tussen de wervels uit. Deze zenuwwortels kunnen pijn veroorzaken, bijvoorbeeld bij een hernia of door vernauwing van het wervelkanaal. Een vernauwing veroorzaakt druk op de zenuwwortel.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van uw nek, borstkas of lage rug. Hoe lang de behandeling werkt, is bij iedereen verschillend. Dat is moeilijk te voorspellen.

Vorbereiding

Uw anesthesioloog pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een zenuwwortelbehandeling. Als u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling.

De afdeling Pijngeneeskunde neemt contact met u op over: de geplande datum, uw medicijnen en de afdeling waar u zich mag melden.

Belangrijk

Gebruikt u bloedverdunners? Als u bloedverdunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, geef dit dan door aan uw behandelend arts. Hij/zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.

- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicijnen.
- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden 2 dagen voor en 2 dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisivaccinaties, mogen niet plaats vinden 2 weken voor en 2 weken na de behandeling?.
- Informeer uw anesthesioloog pijnspecialist als u zwanger bent.

- Draag makkelijk zittende kleding.

De behandeling

De opname

U mag zich samen met uw begeleider melden in de wachtruimte, zoals vermeld in uw afsprakenbrief. De aanmeldtijd is niet de starttijd van de behandeling. Zodra u aan de beurt bent wordt u opgeroepen om naar de poli Pijn geneeskunde te komen, op de eerste verdieping. Hier wordt u door ons ontvangen en meegenomen naar de behandelkamer.

De behandeling duurt ongeveer 10 tot 30 minuten. De totale opname duurt gemiddeld 1-2 uur. De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek Pijn geneeskunde.

De uitvoering

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandelafel (uitzondering: in geval van zenuw wortel van de nek lig u op uw rug; de behandeling is echter hetzelfde). Indien nodig krijgt u een plaatselijke verdoving. Vervolgens plaatst de anesthesioloog pijnspecialist een naald ter hoogte van de zenuw wortel die de pijnklachten veroorzaakt. Daarna spuit hij een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel in. Dit inspuiten kan een drukkend gevoel geven in uw hoofd of in uw rug en uitstralen naar de benen; dit is normaal. Een andere mogelijkheid is een zogeheten radiofrequente behandeling. Hierbij wordt gedurende enkele minuten de zenuw wortel met een pulserende (in golfjes) radiofrequente stroom behandeld. In de meeste gevallen kiest de anesthesioloog pijnspecialist voor een gecombineerde behandeling, waarbij beide technieken worden gebruikt. Hij bespreekt dit vooraf met u.

Na de behandeling

Na de behandeling houden wij u even ter observatie op onze afdeling. U heeft een pleister op de prikplaats. Een kwartier na de behandeling mag u deze verwijderen. Als u zich goed voelt mag u na een halfuur weer naar huis. Bent u gestopt met bloedverdunners, dan begint u weer op de avond van de behandeling.

Het resultaat

Het resultaat kunt u direct merken door de lokale verdoving. Deze werkt echter uit en dan moet het lichaam de kans krijgen te reageren op de medicijnen die zijn ingespoten. U kunt het effect na 4 tot 6 weken goed beoordelen. Sommige mensen merken al eerder effect. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn.

Na ongeveer 6 weken wordt u gebeld om het resultaat met u te bespreken. Het kan ook zijn dat u terugverwezen wordt naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

Bijwerkingen?

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen met zich meebrengen:

- Minder kracht in het behandelde been voor een aantal uren. Dit is de dag na de ingreep over.
- Het kan zijn dat u last krijgt van napijn wanneer de lokale verdoving is uitgewerkt. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven. ?
- ?Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer weg. Sommige mensen houden hier lang last van.
- ?Allergische reactie op de gebruikte medicatie. U kunt dan tot 2 dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is. Krijgt u koorts dan kan er sprake zijn van een infectie, waarschuw uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts.
- ?Zowel bij mannen als vrouwen kunnen na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie ook korte tijd verstoord raken.
- ?Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.

Leefregels

- Op de dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer?.
- U kunt de dag na de behandeling uw normale activiteiten weer hervatten, tenzij de anesthesioloog pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk om in beweging te blijven maar vermijd overbelasting.?
- Het is altijd goed om te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte, leeftijd en geslacht.?

Vragen?

?De afdeling Pijngeneeskunde is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur. Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen via het telefoonnummer [0162] 32 70 40.

Meer lezen over Pijngeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Pijngeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde)