

Checklist 35 weken verloskundige

Checklijst controle 35 weken zwangerschap

Naam verloskundige:	Datum:	Am:
<ul style="list-style-type: none">• Doel en verloop van deze controle: voorbereiding op laatste weken zwangerschap, de bevalling en uw kraamtijd.• Gevoelens/beleving zwangere en partner, zn emotioneel ondersteunen. Vragen.• Aanbod emotionele ondersteuning herhalen.• Afweging borst- of flesvoeding.		Paraaf
Kraamzorg <ul style="list-style-type: none">• Check kraamzorg geregeld. Verloskundige nazorg regelen wij. Eventueel hulpmiddelen bij thuiszorg.• Check aanmelding opname.		
Klachten (op indicatie) <ul style="list-style-type: none">• Rug- of bekkenpijn. Vasthouden van vocht. Zorg voor beweging, leg benen hoog bij zitten of liggen.• Hypertensieve klachten. Neem contact op bij: plots vocht vasthouden met klachten van hoofdpijn, sterretjes/vlekken zien, braken, boven buikpijn en algehele malaise.• Harde buiken. Vaak: rustiger aan doen.• Contracties kunnen overgaan in voorweeën.		

Checklijst controle 35 weken zwangerschap

Wanneer belt u naar de verloskamer?

- Als weeën frequent komen.
- Als vliezen breken. Groen/bruin vruchtwater: bel + vermeld de kleur.
- Verlies bloederig slijm. Bel verloskamer bij helderrood bloedverlies.
- Minder leven voelen of ander patroon van leven voelen.
- Ongerustheid.
- Plots vocht vasthouden met hoofdpijn, sterretjes/vlekken zien, braken, boven buikpijn, algehele malaise.
- Attenderen op telefoonnummer in huisfolder + Amphia.nl > Afdelingen & Specialismen.

Wie begeleiden u bij uw bevalling?

- Verloskundige van Amphia + kraamverzorgende of O&G-verpleegkundige.
- Soms arts-assistent. Gynaecoloog alleen als verloskundige of arts-assistent belt.
- Opleidingsziekenhuis. Meld bezwaren tegen leerlingen.

Wie neemt u mee?

- Maximaal 2 personen.

Welke apparaten worden gebruikt tijdens de bevalling?

- Bloeddruk meten.
- Infuus: medicijnen en/of vocht.
- CTG-apparaat: centrale registratie van uw baby.
- CD-apparaat: eigen CD's.

Checklijst controle 35 weken zwangerschap

Verwachtingen/afspraken rondom bevallen

- Beleving/gevoelens tov de bevalling? Bepaalde wensen, ideeën of angsten (pijn)? Eventueel emotioneel ondersteunen.
- Spelen eerdere ervaringen een rol? Eventueel emotioneel ondersteunen.
- Definitief beleid (pijnstilling) is afhankelijk van beoordeling op het moment van bevallen.

Wat zijn pijnstillingsmogelijkheden?

- Geef huisfolder 'Pijnbestrijding tijdens de bevalling'.
Attendeer op: Amphia.nl < Afdelingen & Specialismen < Verloskunde.

Pethidine

- Injectie kan op elk tijdstip. Opname is noodzakelijk. Nachtsedatie evt met slaapmiddel (niet in partu). (Voor- en nadelen: elk tijdstip, rustig makend effect, korte werkingsduur, niet rondlopen, soms bijwerkingen, harttonen op CTG moeilijker te beoordelen, kind na de bevalling wat suf + problemen met doorademen).

Checklijst controle 35 weken zwangerschap

Epidurale pijnstilling

- Evenwicht pijnstilling + bijwerkingen. (Voor- en nadelen: meest effectieve vorm, continu toepasbaar, met persen hoeveelheid verminderd/stopgezet, uitgebreide bewaking, infuus, bloeddrukband, een katheter + infuuspomp, CTG-bewaking, drukkatheter, blaaskatheter, complicaties zeer gering. Bijwerkingen: bloeddrukdaling, hoofdpijn, krachtverlies in de benen, jeuk, verminderde blaasfunctie, in bed blijven, 24 uur mogelijk, verwachting dat bevalling nog langer dan 4 uur zal duren, bij 5% van vrouwen effect onvoldoende).

Remifentaniol

- Zeer kortwerkend opiaat via infuus. Beter met minder bijwerkingen dan Pethidine, minder effectief dan ruggenprik. (Voor- en nadelen: gemakkelijke manier, op elk tijdstip, vooral rustig makend. Werkt vrij snel, werkingsduur kort, in bed blijven, soms bijwerkingen, frequente controles, CTG moeilijker te beoordelen, niet geregistreerd voor zwangeren, verwachting binnen 4 uur gaat bevallen).

Direct na de bevalling

- Wanneer weer naar huis?
- Als u na de bevalling moet blijven of uw baby: naar de kraamafdeling. Uw baby ligt naast u.
- Uw baby op couveuse afdeling: via webcam continu te zien.
- Vergoeding eigen verblijf, informeer bij zorgverzekeraar.
- Al bekend dat uw baby naar couveuseafdeling gaat? Neem van te voren een kijkje. Telefoon:076 595 2714.
- Geef de huisfolder over de kraamafdeling.
- Attendeer op: Amphia.nl < Afdelingen < Gezinssuites

Checklijst controle 35 weken zwangerschap	
Eerste tijd met uw baby <ul style="list-style-type: none">• Zorg voor uw baby: grote veranderingen in het dagelijkse leven + uw lichaam moet herstellen.• Uw baby aanmelden bij ziektekostenverzekeraar.• Consultatiebureau: inloospreekuur naast de reguliere afspraken. Neemt zorg over van de verloskundige.	
Afsluiting gesprek <ul style="list-style-type: none">• Vragen of opmerkingen. Nog iets aan bod?• Volgende afspraak.	

Meer lezen over gynaecologie in Amphia?

[Ga naar afdeling Gynaecologie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/gynaecologie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/gynaecologie)