

## Bulkamid

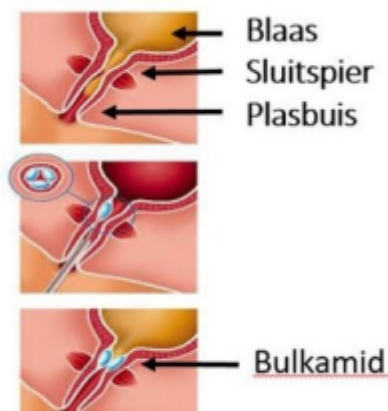
### Behandeling stressincontinentie

De behandeling van stressincontinentie met Bulkamid

U heeft last van ongewild urineverlies bij inspanning. Ook wel stressincontinentie genoemd. In deze folder leest u over de behandeling van stressincontinentie met behulp van Bulkamid. Meer informatie over stressincontinentie vindt u in de folder stressincontinentie. De oorzaken, aanvullende onderzoeken en de verschillende behandelmethoden worden daarin uitgelegd.

#### Behandeling

Het doel van de behandeling met Bulkamid is om de plasbuis wat nauwer te maken. De uroloog spuit een speciale gelei (Bulkamid) in de wand van de plasbuis, net onder de blaas. Dit gebeurt onder sedatie. De plasbuis wordt wat nauwer, waardoor ongewild urineverlies verminderd of zelfs verdwijnt. Het is een ingreep met weinig complicaties en korte hersteltijd. De behandeling vindt plaats op de operatiekamer onder sedatie/narcose.



#### Doel van de behandeling

Uit onderzoek blijkt dat ongeveer 60% van de patiënten droger is na de ingreep en dat ongeveer 80% tevreden is met de ingreep. Als u niet tevreden bent na deze ingreep is het altijd mogelijk om wat gel bij te spuiten of er kan een kunststofbandje onder de plasbuis geplaatst worden. Dat wordt een midurethrale sling genoemd. Meer informatie over deze ingreep vindt u in de folder stressincontinentie.

#### Na de ingreep

U kunt dezelfde dag het ziekenhuis verlaten als u heeft laten zien dat u goed kunt leeg plassen. Dit meten we op de afdeling door een echo van de blaas te maken, nadat u geplast heeft. Meestal lukt het leeg plassen al de eerste keer. Zelden duur het langer dan een of twee dagen. Als u niet goed kunt ( uit)

plassen wordt de blaas gelegegd met een dunne katheter. Blijft u dit probleem houden, dan kunnen we aanleren hoe u de blaas kunt legen.

### **Bijwerkingen**

Bij de eerste eer plassen kan er wat bloed bij de urine zitten. Ook kan het plassen wat branderig aanvoelen. Dit komt door de wondjes die in de plasbuis zitten. U hoeft zich geen zorgen te maken. Dit gaat meestal vanzelf over. Er is een klein risico op een blaasontsteking. Neemt u contact p met de poliklinieik als:

- het plassen pijnlijk blijft,
- uw urine gaat ruiken en/of
- u krijgt koorts

Wij kijken uw urine dan na.

### **Algemeen/adviezen voor thuis**

- Plas regelmatig en op vaste tijden (om de 3 tot 4 uur)
- Drink 1,5 tot 2 liter per 24 uur
- Eerste twee weken geen zwaar werk
- Eerste vier weken niet sporten of fietsen
- Eerste vier weken geen geslachtsgemeenschap
- Na 6-8 weken komt u terug op de poliklinieik voor controle of krijgt u een telefonische afspraak
- Let op dat er bij u nooit meer een katheter ingebracht wordt groter dan ch 12
- Als u ooit voor iets anders opgenomen wordt of geopereerd moet worden, is dit belangrijk om te vermelden

### **Wanneer moet u contact opnemen?**

Neemt u contact op met de poliklinieik als:

- u problemen heeft met uitplassen of
- u het gevoel heeft dat het niet goed lukt
- u pijnklachten blijft huden of als ze toenemen

De poliklinieik Urologie is tijdens kantooruren bereikbaar op: T (076) 595 10 26. U kunt buiten kantooortijden contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp: T (076) 595 50 00.

## Heeft u nog vragen?

Deze folder geeft u algemene informatie over de behandeling. Raadpleeg uw behandelend arts voor specifieke adviezen. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze gerust stellen aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundigen van de polikliniek of verpleegafdeling.

[Ga naar afdeling Urologie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie)