

Katheterdagboek

Inleiding

U ontvangt deze folder omdat u een katheter in de blaas heeft gekregen. Een katheter is een dun kunststof slangetje, dat ervoor zorgt dat urine vanuit de blaas in een opvangzak stroomt. Een katheter kan via de plasbuis (urethraal) of via de buik (suprapubisch) worden ingebracht. Een katheter moet periodiek verwisseld worden, meestal gebeurt dit om de tien tot twaalf weken. Dit verschilt per patiënt. Er zijn factoren die hierop van invloed zijn, zoals:

- Medicijngebruik
- Vochtiname
- Beweeglijkheid
- Ziekte
- Soort katheter

Al deze factoren hebben invloed op de levensduur van de katheter en zijn van belang. Vanaf de allereerste katheter noteert de zorgverlener de reden en de datum van plaatsing. Bij het verwisselen kijkt hij de katheter na en schrijft alles op in dit dagboek.

Eigenaar

Als eigenaar van dit dagboek, is het belangrijk dat u alle bijzonderheden noteert of laat noteren. Als een zorgverlener u komt helpen met de dagelijkse zorg voor de katheter, vraag dan gerust of deze de bijzonderheden voor u wil noteren. Als u een afspraak heeft om de katheter te wisselen, kunt u aan de hand van dit dagboek de afgelopen periode bespreken.

Neem uw dagboek mee als u naar een zorgverlener toe moet (huisarts, ziekenhuis). Zij kunnen dan de bijzonderheden rondom de katheterwissel noteren en de nieuwe afspraken verwerken. Met de persoonlijke informatie in dit boekje verloopt de afstemming tussen de zorg en uw persoonlijke situatie nog beter.

Basisgegevens

Naam	
Adres	
Datum 1e plaatsing katheter	
Opdrachtgever	

Reden voor een katheter	
Naam instelling	
Contactpersoon	
Functie	
Telefoonnummer tijdens kantoor uren	
Telefoonnummer na kantooruren (spoed)	

Katheter gegevens

Soort katheter	
Maat (inch)	
Merk katheter	
Merk urinezakken	
Merk katheterventiel	
Welke blaasspoeling	
Leverancier	

Blaasspoelschema

Indien uw blaas wordt gespoeld kunt u hieronder aangeven met welke vloeistof en hoe vaak.

Naamvloeistof	Dosering	Frequentie	Startdatum

CH maat	Bijzonderheden	Advies

Nieuwe afspraken

U krijgt vanuit het ziekenhuis uw afspraken op papier mee. Noteer ze in deze tabel ook voor uzelf, maar de computeruitdraai bevat altijd de juiste datum en tijd.

Datum	Tijd	Locatie	Afspraak reden

Vragen of advies?

Heeft u vragen of wilt u advies? Bel dan op werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur naar:

De continentieverpleegkundigen: (076) 595 10 28

De polikliniek Urologie: (076) 595 10 26

Meer lezen over urologie bij Amphia?

[Ga naar afdeling Urologie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie)