

Mictie Trial

Inleiding

Onlangs is bij u een verblijfskatheter ingebracht, die u voor kortere of langere tijd moet inhouden. Uw arts of verpleegkundige heeft u verteld wanneer de katheter eruit gehaald mag worden. In deze folder kunt u lezen hoe die dag zal verlopen.

Wat is een mictie trial?

Mictie trial betekent ook wel plas-evaluatie. Het houdt in dat we gaan kijken of u na het verwijderen van de katheter weer goed zelfstandig kunt plassen en de blaas weer goed leeg komt.

Hoe ziet de poliklinische dag eruit?

- 's Ochtends tussen 8.00-8.30 uur moet de katheter verwijderd worden. U kunt hiervoor een afspraak maken bij uw huisarts. Als u thuiszorg heeft wil de wijkverpleging of kraamhulp dit misschien voor u doen.
- Drink ieder uur glas water, thee, koffie, of iets dergelijks. Mocht u geen aandrang voelen om te plassen, ga dan om de 3 uur naar het toilet om te proberen te plassen.
- 's Middags heeft u een afspraak bij de uroloog en of continentieverpleegkundige. Nadat u op de polikliniek urologie geplast heeft, wordt er een echo van de blaas gemaakt om te kijken of u goed uitgeplast heeft. Bij kraamvrouwen wordt gekatheteriseerd omdat een echo van de blaas een onjuist beeld geeft.

Let op:

Neem contact op met de polikliniek Urologie als:

- U drang heeft om te plassen, maar het niet lukt.
- U een bolle buik krijgt met pijnklachten.

Het kan zijn dat we u dan vragen om meteen naar de polikliniek te komen om een echo van de blaas te maken.

Het resultaat

- Als blijkt dat u goed uitplast en er weinig of geen urine in de blaas achterblijft, is de na controle klaar.
- Als blijkt dat u niet kunt plassen of dat er te veel urine achter blijft in de blaas zijn er twee behandelopties.

Behandelopties

1. U krijgt opnieuw een blaaskatheter eventueel met een katheterventiel ipv een urineopvangzak. De arts

spreekt met u af voor hoelang.

2. U komt in aanmerking voor eenmalige blaaskatheterisatie. Het betekent dat u zelf met een dun kunststof slangetje de blaas enkele malen per dag ledigt.

Antibiotica

Soms krijgt u na het succesvol verwijderen van de katheter een antibioticakuur. Dit wordt door de uroloog bepaald en is onder andere afhankelijk van hoe lang u een katheter heeft gehad.

Meer lezen over urologie bij Amphia?

[Ga naar afdeling Urologie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie)