

Ingeleide bevalling

De ingeleide bevalling

Binnenkort wordt uw bevalling ingeleid. Aan de hand van deze folder willen wij u daar meer informatie over geven.

Hoe verloopt de inleiding?

1. U komt 's middags naar de Verloskamers. U hoort van uw klinisch verloskundige of gynaecoloog het precieze tijdstip. Doorgaans is dit tussen 14.15 uur en 15.00 uur.
2. U meldt zich aan via de aanmeldzuil op route 29 (triage). Na het aanmelden neemt u plaats in de wachtkamer van triage (route 29). U wordt opgehaald door een verpleegkundige of verloskundige van de Verloskamers.
3. U wordt aangesloten aan het hartfilmpje (CTG), hiermee wordt de hartslag van de baby en eventuele weeën activiteit gemeten.
4. Als de baarmoeder onrijp is, wordt er een ballonkatheter in de baarmoedermond gebracht. De ballon, gevuld met 40 milliliter water, geeft wat druk op de baarmoedermond, waardoor er wat krampen ontstaan en de baarmoedermond wat open gaat staan. Als blijkt dat de baarmoedermond al wat open staat en u dus geen ballonkather nodig heeft, gaat u na het hartfilmpje naar huis en volgt u het kopje **“Er is al sprake van ontsluiting”** verderop in deze folder.
5. Na het inbrengen van de ballon maken we nogmaals gedurende een half uur een CTG. Als het hartfilmpje vervolgens goed is, mag u naar huis. **Let op:** er zijn enkele redenen waarom u in het ziekenhuis moet overnachten. Informeer hierover bij uw klinisch verloskundige of gynaecoloog.
6. Indien u thuis de ballon verliest is dat geen enkel probleem. Het betekent juist dat de ballon zijn werk heeft gedaan. U neemt echter altijd contact op de met de Verloskamers, telefoonnummer 076-5951170 (keuzemenu optie 1), als:
 1. Uw vliezen zijn gebroken
 2. U helderrood bloed verliest
 3. U pijnlijke weeën om de 5 minuten hebt

4. Uw de baby minder voelt bewegen
5. U koorts heeft
6. U ernstige en acute pijn heeft

7. U belt 's morgens om 05.30 uur naar de verloskamers (076-5951170 en kiest vervolgens voor optie 1 van het keuzemenu). De reden dat wij vragen om voor uw komst te bellen, is omdat het soms erg druk kan zijn op de verloskamers. Dan vragen wij u iets later te komen. Maar normaliter wordt verwacht dat u om 06.30 uur aanwezig bent.
Hier meldt u zich weer aan via de aanmeldzuil en neemt u plaats in de wachtkamer van triage (MG route 29).

8. Uw klinisch verloskundige beoordeelt of het ballonnetje losligt middels een inwendig onderzoek. Nu volgen twee mogelijke scenario's:
 - De baarmoedermond is rijp. Tijdens het inwendig onderzoek worden kunstmatig vliezen gebroken. Na het breken van de vliezen wordt 30 minuten afgewacht.
 - Het ballonnetje zit nog vast. U mag naar huis en belt de volgende ochtend opnieuw om 05.30 uur naar de Verloskamers voor herbeoordeling.

9. Na het breken van de vliezen krijgt u een infuus met weeën stimulerende middelen. Deze wordt rustig opgehoogd tot u goede weeën heeft.

10. Na het starten van de weeën stimulerende middelen verloopt de bevalling in principe hetzelfde als bij de normale bevalling. De weeën worden langzamerhand heviger en pijnlijker. De weeën zorgen voor ontsluiting, bij 10 centimeter heeft u volledige ontsluiting.

Kan mijn partner blijven slapen?

Op de verloskamers mag er altijd iemand aanwezig zijn om u te ondersteunen. Tijdens de inleiding, als er nog geen weeën zijn, kiezen sommige partners ervoor om thuis te slapen. Uw partner mag ook blijven slapen. Het kan zijn dat u met uw kindje in het ziekenhuis moet blijven na de bevalling. In dat geval kan uw partner ook blijven slapen.

Drukke op de verloskamers

Soms kan het voorkomen dat we van te voren al zien dat op de dag van uw inleiding het erg druk gaat worden. Het kan dan zijn dat we u bellen dat de inleiding een dag naar voren of naar achter geschoven wordt. Dit gebeurt natuurlijk alleen als het verantwoord is voor u en uw baby.

Er is al sprake van ontsluiting

Het kan zijn dat u met uw (klinisch) verloskundige of gynaecoloog hebt afgesproken dat uw vliezen gebroken kunnen worden, zonder dat u een ballon nodig heeft. In dat geval belt u 's morgens om 05.30 uur met de verloskamers (zoals beschreven bij stap 7).

Meer informatie?

Over verschillende onderwerpen zijn folders beschikbaar, bijvoorbeeld 'Controles en bevalling op medische indicatie', 'Pijnstilling' en 'Keizersnede'. Voor overige vragen kun je terecht bij jouw (klinisch) verloskundige of gynaecoloog.

U kunt ook kijken op www.amphia.nl, bij afdelingen & specialismen vindt u onder het specialisme Gynaecologie informatie over Verloskunde. Of op de site van Annature: www.annature.nl (<http://www.annature.nl>)

Meer lezen over gynaecologie in Amphia?

[Ga naar afdeling Gynaecologie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/gynaecologie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/gynaecologie)