

## Zorgplan spaakverwonding

De voet van u, of uw kind is tussen de spaken van een rijwiel gekomen. Dit heet een spaakverwonding. We zien op de röntgenfoto geen breuk, ook is er geen grote en/of diepe wond. We behandelen de spaakverwonding onder andere met een drukverband.

### Samenvatting

- Uw kind heeft een spaakverwonding aan de voet.
- Op de röntgenfoto is geen breuk gezien, de wond is oppervlakkig.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen.
- Maak de wond daarna elke dag met de douche schoon tot deze dicht is.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op werkdagen van 9 tot 11 uur contact met ons opnemen.

### De behandeling

Een spaakverwonding komt in Nederland vaak voor. We behandelen u of uw kind met een wondbedekking en een drukverband.

|            |   |
|------------|---|
| 0-3 dagen  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wondbedekking op de wond laten zitten.</li><li>• Wanneer het drukverband los zit, dit vervangen door de tubigrip.</li><li>• Bewegen van de voet op geleide van de pijn.</li></ul> |
| Na 3 dagen | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wond verzorgen volgens onderstaande instructies.</li><li>• Zonder drukverband/tubigrip bewegen van de voet, op geleide van de pijn.</li></ul>                                     |

## **Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing.**

- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen
- U of uw kind mag weer lopen zodra de pijn dat toelaat.
- Als het drukverband los gaat zitten door het lopen, kunt u deze vervangen voor een tubigrip. De tubigrip is een soort kous, deze krijgt u in principe mee. U kunt anders deze tubigrip kopen bij de drogisterij. Als uw kind gaat slapen, moet u de tubigrip af doen.
- In de nacht kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen (of onder het matras), zodat de zwelling verder af neemt.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in.

### **Instructies wondbehandeling na 3 dagen:**

- Maak de wond elke dag met de douche schoon. Doe dit tot de wond dicht is. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.
- Is de wond rood en wordt dit erger? Neem dan contact met ons op.

### **Herstel:**

- Controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De wond en enkel genezen meestal binnen enkele weken volledig.
- Wordt de pijn erger, of wordt de pijn de komende 2 weken niet minder. Neem dan contact met ons op. Als controle dan toch nodig is, maken we natuurlijk een afspraak.

### **Drukverband opnieuw omdoen**

Als u het drukverband heeft afgedaan (bijvoorbeeld om te douchen) en u wilt het opnieuw omdoen, hergebruik het verband of koop een nieuwe bij de drogist.

### **Oefeningen**

Het is belangrijk dat uw kind de voet en enkel beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de voet en enkel oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

### **Vragen? U kunt ons gewoon bellen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact met ons op, op werkdagen tussen 9 en 11 uur.

Gipsverbandmeesters:

T (076) 595 40 69

In de avond- en nachturen en in het weekend neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp:

T (076) 595 40 47

Heeft u vragen over de vergoeding en/of betaling?

Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

### **Mogelijk voor u ook interessante patiëntfolders:**

- [Gips en medische hulpmiddelen\(https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-verkrijgen-van-medische-hulpmiddelen\)](https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-verkrijgen-van-medische-hulpmiddelen)
- [Het bepalen van de pijnscore\(https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-het-bepalen-van-de-pijnscore\)](https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-het-bepalen-van-de-pijnscore)

Meer lezen over de gipskamer van Amphia?

[Ga naar afdeling Gipskamer \(https://www.amphia.nl/afdelingen/gipskamer\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/gipskamer)