

## Brek van het sleutelbeen bij kinderen

Uw kind heeft een gebroken sleutelbeen (clavicula). De behandeling is het dragen van een sling, dit is een soort mitella.

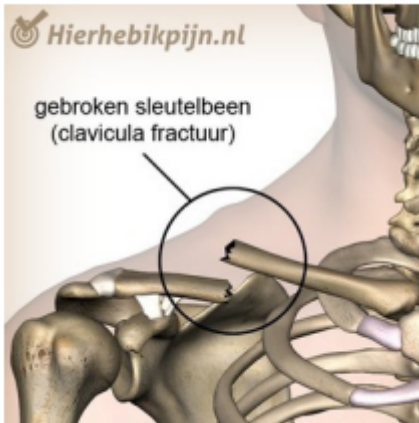
### Samenvatting

- Uw kind heeft een gebroken sleutelbeen.
- Deze breuk herstelt over het algemeen zonder klachten.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- U mag de sling verwijderen zodra de pijn dit toelaat, dat kan meestal al na 1 tot 2 weken. 's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik de sling niet langer dan 4 weken.
- Het is belangrijk om zo snel mogelijk te beginnen met het bewegen van de schouder en arm om stijfheid van de schouder te voorkomen. Gebruik de schouder en arm op geleide van de pijnklachten.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u contact met ons opnemen.

### De behandeling

Een gebroken sleutelbeen komt vaak voor bij kinderen. De behandeling bestaat uit een sling. Een sleutelbeenfractuur herstelt in principe altijd volledig.

0-4 weken	Sling dragen, verwijderen zodra de pijn dit toelaat. Bewegen van de schouder op geleide van de pijn.
na 4 weken	Uw kind kan weer sporten en gymmen.



## Instructie

Volg de instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- De sling houdt de arm een aantal dagen tot weken in een prettige positie.
- U mag de sling verwijderen zodra de pijn dat toelaat. 's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik de sling maximaal 4 weken.
- Om te voorkomen dat de schouder stijf, wordt, is het belangrijk dat uw kind zo snel mogelijk begint met bewegen van de schouder en arm. Gebruik de schouder en arm uitsluitend op geleide van pijnklachten. Dit wil zeggen dat uw kind de schouder en arm mag bewegen zolang hij/zij de pijn kan verdragen.
- Activiteiten, zoals sport en gymmen, kan uw kind na 4 weken weer doen, als de pijn dit toelaat. Het is geen probleem om langer te wachten met het weer doen van deze activiteiten.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in.

## Herstel

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De breuk geneest meestal binnen enkele weken volledig
- Nadat de breuk is hersteld, kan het voorkomen dat er een "bobbeltje" te zien is bij het sleutelbeen. Dit belemmert de functie niet en deze "bobbeltje" neemt over het algemeen in de komende maanden tot jaren steeds verder af
- Neemt de pijn erg toe, of wordt deze geleidelijk niet minder? Neem dan contact met ons op. Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.

## Oefeningen

Het is belangrijk dat uw kind de arm beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de arm, oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

## Vragen? U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact met ons op, op werkdagen tussen

9 en 11 uur. Gipsverbandmeester: T (076) 595 40 69

In de avond- en nachturen en in het weekend neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp:  
T (076) 595 40 47

Heeft u nog vragen over de vergoeding en/of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

**Mogelijk voor u ook interessante patiëntfolders:**

- [Het bepalen van de pijnscore](https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-het-bepalen-van-de-pijnscore)
- [Het genezen van een botbreuk](https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-het-genezen-van-een-botbreuk)

Meer lezen over de gipskamer van Amphia?

[Ga naar afdeling Gipskamer](https://www.amphia.nl/afdelingen/gipskamer)