

## Transitiepoli IBD

De transitiepoli is een samenwerking tussen de afdeling Kindergeneeskunde (<https://www.amphia.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>) en Maag-, darm-, en leverziekten (<https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl>).

Binnenkort heb jij een afspraak op het IBD-transitiespreekuur. IBD is een Engelse afkorting en staat voor Inflammatory Bowel Disease; inflammatoire darmziekte. In deze folder vind je informatie over transitie en over dit spreekuur.

### Wat is transitie?

Op dit moment ben je onder behandeling bij een kinderarts MDL (maag-, darm- leverziekten). Je bent onder behandeling wegens een ontsteking van de darm; de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Met een chronische darmontsteking moet je een leven lang rekening houden.

Vanaf 18 jaar loopt de behandeling niet meer via de kinderarts, maar word je verwezen naar een MDL-arts voor volwassenen. Het proces rondom deze overgang noemen we transitie. Voordat je de stap naar de zorg voor volwassenen gaat maken, bezoek je eerst het IBD-transitiespreekuur. Tijdens dit spreekuur word je voorbereid om als zelfstandig jongvolwassene met jouw ziekte om te gaan.

### Waarom een IBD-transitiespreekuur?

De overgang naar de zorg voor volwassenen is een hele verandering. Je hebt met je kinderarts een vertrouwensrelatie opgebouwd. Deze vertrouwensband moet je met je nieuwe arts weer opbouwen. Dit kan gevoelens van onzekerheid geven. Je gaat ook het verschil merken tussen de zorg voor kinderen en de zorg voor volwassenen. Nu is de zorg gericht op jou én je ouders/ verzorgers. Straks is de zorg meer gericht op jou alleen.

### Tijdens het spreekuur willen wij samen met jou de volgende punten bespreken:

- Kennismaken met het team voor volwassenen;
- Zelf verantwoordelijkheden nemen;
- Zelfstandiger worden;
- Je ouders/verzorgers leren om de verantwoordelijkheden los te laten;
- Bewust worden van de verschillen in de zorg voor kinderen en de zorg voor volwassenen.

### Waar en wanneer?

Het IBD-transitiespreekuur vindt een keer per maand plaats bij Amphia Breda. Deze poli bevindt zich op Zuid 41.

## Het behandelteam

Het team op het spreekuur bestaat uit:

- de kinderarts-MDL
- de MDL-arts
- de Verpleegkundig Specialist MDL

De Verpleegkundig Specialist is er speciaal voor jou en je ouders/verzorgers. Je kunt bij haar terecht met al jouw vragen op het gebied van IBD. Zij is jouw eerste contactpersoon.

Je kunt haar telefonisch bereiken op het volgende nummer 076-5955071.

Daarnaast kun je haar ook mailen met vragen: [npmdl@amphia.nl](mailto:npmdl@amphia.nl)(mailto:npmdl@amphia.nl).

## Het moment van de overgang naar de zorg voor volwassenen

Jouw kinderarts MDL bepaalt samen met jou wat een goed moment is om over te gaan naar de zorg voor volwassenen. Zodra jij overgaat, worden jouw gegevens doorgegeven aan het team voor volwassenen. Dit noemen we een medische overdracht. Nadat je het transitiegesprek hebt bezocht wordt de eerste afspraak met je nieuwe MDL-arts of Verpleegkundig Specialist MDL gemaakt.

## Wat kun je verwachten na de overgang?

Na de overgang kan er nog steeds terugkoppeling en evaluatie plaats vinden tussen het volwassenenteam en het kinderteam.

## Tijdens het spreekuur van de MDL-arts/Verpleegkundig Specialist MDL is er meer aandacht voor:

- Het stimuleren van jouw zelfstandigheid;
- De invloed van jouw ziekte op werk en opleiding;
- Lange termijn gevolgen van een chronische darmziekte;
- De verschillen in de zorg voor kinderen en volwassenen.

## Nog vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. Je kunt je vragen het beste opschrijven en stellen aan de Verpleegkundig Specialist MDL. Als het nodig is kan de Verpleegkundig Specialist MDL contact opnemen met de kinderarts-MDL of MDL-arts.

## Telefoonnummers polikliniek

Maag-, darm- en leverziekten (volwassenen)

- Amphia Breda:  
T (076) 595 5071 (maandag t/m vrijdag)
- Amphia Oosterhout:  
T (0162) 327051 (maandag t/m vrijdag)

Polikliniek Kindergeneeskunde

- Amphia Breda:  
T (076) 5951012 (maandag t/m vrijdag)

Specialisten vertellen over het nut van de transitiepoli voor patiënten. Lees het nieuwsbericht hieronder!

[Ga naar het bericht \(https://www.amphia.nl/nieuws/de-transitiepoli-soepele-overdracht-voor-jongeren-met-een-darmziekte\)](https://www.amphia.nl/nieuws/de-transitiepoli-soepele-overdracht-voor-jongeren-met-een-darmziekte)



Meer lezen over maag-, darm- en leverziekten in Amphia?

[Ga naar afdeling MDL \(https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl)