

## Checklist met vertrouwen naar huis

# Checklist met vertrouwen naar huis na uw ziekenhuisopname

U bent opgenomen geweest in Amphia of u wordt binnenkort opgenomen. Op een gegeven moment is uw behandeling in ons ziekenhuis achter de rug en kunt u weer naar huis. Vóór u naar huis gaat is het van belang dat een aantal zaken met u is besproken. Deze checklist bevat de meest voorkomende vragen die patiënten hebben wanneer ze weer naar huis gaan. U kunt deze gebruiken bij uw ontslaggesprek of bij andere gesprekken die u met een verpleegkundige of arts heeft over de periode na uw opname. Als uw verpleegkundige of arts zaken rondom het ontslag met u wil bespreken, kunt u overwegen om een vertrouwd persoon bij het gesprek aanwezig te laten zijn.

## Dagelijkse activiteiten

Weet u wat u thuis al wel zelf kunt doen en wat u (voorlopig) wordt afgeraden om te doen? U kunt hierbij denken aan baden of douchen, huishoudelijke activiteiten, autorijden en dergelijke.

## Nazorg:

- Is het voor u duidelijk of u nog extra zorg en hulp nodig heeft als u weer thuis bent?
- Zo ja, is het duidelijk waar u (tijdelijk) zorg en hulp bij nodig zult hebben?
- Welke zorg en hulp kunnen uw naasten u thuis geven?
- Wie zou u ook nog kunnen inschakelen? Bijvoorbeeld burens, thuiszorg, vrijwillige thuiszorg.
- Weet u waar u terecht kunt voor hulp en informatie?

## Hulpmiddelen:

- Heeft u informatie gekregen over hulpmiddelen die u thuis nodig heeft?
- Heeft u duidelijke instructies gekregen over het gebruik van deze hulpmiddelen?
- Zijn hulpmiddelen en/of aanpassingen die u na uw ontslag direct nodig heeft geregeld?
- Weet u welk wondmateriaal u thuis nodig heeft en heeft u hier een recept voor gekregen?

## Complicaties en medische vragen:

- Weet u in welke situaties het raadzaam is om (snel) contact op te nemen met het ziekenhuis? Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met het ziekenhuis.
- Wie kunt u hiervoor bereiken, tijdens kantooruren en daarbuiten?
- Is het duidelijk met welke vragen u terecht kunt bij het ziekenhuis (de afdeling, uw behandelend specialist of de Spoedeisende Hulp) en voor welke vragen bij de huisarts?

## Gevolgen voor uw dagelijks leven:

- Weet u wat de gevolgen van de ziekte en de opname kunnen zijn?
- Is het voor u en uw naasten duidelijk welke ongemakken u kunt tegenkomen in uw dagelijks

leven?

- Is het voor u duidelijk wat u zelf kunt doen om uw klachten te verminderen en herstel te bevorderen?

#### **Medicatie:**

- Heeft u door de specialist voldoende uitleg gekregen over gebruik van medicijnen?
- Indien u meerdere medicijnen moet gebruiken, heeft u dan voldoende informatie gekregen over het combineren van deze medicijnen?
- Weet u welke bijwerkingen kunnen optreden?
- Heeft u recepten nodig voor uw thuissituatie?
- Heeft u medicijnen nodig voor uw eerste dag thuis? De apotheek heeft niet altijd medicijnen op voorraad.

#### **Vervolgafspraken:**

- Zijn er vervolgafspraken met de specialist gemaakt?
- Heeft u informatie over de bereikbaarheid van de afdeling, telefonisch of per e-mail?
- Zijn er vervolgafspraken met andere zorgverleners in het ziekenhuis?
- Zijn deze telefonisch of per e-mail bereikbaar?

#### **Andere specialisten:**

- Zijn andere specialisten waar u onder behandeling bent (ook die in andere ziekenhuizen) geïnformeerd over uw opname en medicatie?

#### **Steun:**

- Heeft u of hebben uw naasten behoefte aan steun van anderen na uw ontslag?
- Weet u waar u die steun kunt zoeken?
- Heeft u informatie gekregen over patiëntenverenigingen? U kunt deze informatie krijgen bij het patiëntenservicebureau.

#### **Meer informatie**

Amphia streeft naar patiëntvriendelijke, uitstekend georganiseerde en kwalitatief hoogwaardige patiëntenzorg. Goede voorlichting en communicatie met de patiënt vinden wij hierbij erg belangrijk. Op onze [website\(https://www.amphia.nl/\)](https://www.amphia.nl/) leest u meer over onze zorg.

Heeft u nog vragen, suggesties of wilt u contact met Amphia?

[Ga naar Contact \(https://www.amphia.nl/over-amphia/contact\)](https://www.amphia.nl/over-amphia/contact)