

Sportmedisch onderzoek (sportkeuring)

Wat is een sportmedisch onderzoek?

Met een sportmedisch onderzoek (ook wel sportkeuring) worden mogelijke gezondheidsrisico's in kaart gebracht en krijgt u advies op maat over sportkeuze en conditieverbetering. Dit onderzoek is geschikt voor beginnende sporters tot ervaren sporters, maar ook voor mensen met een chronische aandoening. Sport en bewegen is onderdeel van een gezonde leefstijl en in geval van ziekte kan het ondersteunend zijn bij het herstel. Onze sportarts kan u hierin begeleiden.

Voor wie is een sportmedisch onderzoek?

Een sportmedisch onderzoek kan aanbevolen worden voor een wedstrijd of evenement waaraan u wilt deelnemen. Bijvoorbeeld de VeVa opleiding stelt een sportmedisch onderzoek verplicht. Ook organisaties die wielerevenementen in het buitenland organiseren kunnen vragen om een keuringsbewijs, denk aan cyclosportive La Marmotte of Alpe d'Huzes.

Daarnaast kunt u dit onderzoek aanvragen wanneer u nieuwsgierig bent naar hoe uw conditie is ten opzichte van leeftijdgenoten. Of als u uw trainingszones wilt weten of op een verantwoorde manier wilt sporten. Ook voor sporters die merken dat hun conditie achteruitgegaan is of slechter herstellen na inspanning wordt een sportmedisch onderzoek aanbevolen.

Daarnaast zijn er keuringen op maat voor diverse opleidingen of evenementen, zoals:

- recreatief duiken
- circus- en dansopleiding
- auto/motorsport licentie
- parachute/paraglide keuring
- keuringen voor deelname aan diverse evenementen in binnen- en buitenland (bijvoorbeeld Maratona de Dolomites).

Wilt u weten welke keuring voor u geschikt is? Raadpleeg dan de keuringswijzer via [sportkeuring.sportzorg\(https://sportkeuring.sportzorg.nl\)](https://sportkeuring.sportzorg.nl).

“Dankzij de bevindingen en adviezen heb ik meer vertrouwen in mijn lichaam en voel ik me stukken beter”

Patiënt over dr. Backhuijs (2022)

Wie behandelt mij?

U wordt geholpen door de sportarts van Amphia. Zij werken samen met verschillende specialisten, bijvoorbeeld:

- Sportdiëtisten
- Sportpsychologen
- (Sport)fysiotherapeuten
- Sportmasseur
- Sportspecialzaken
- Personal trainer
- Orthomanueel arts



Basisplus sportmedisch onderzoek

Basisplus sportmedisch onderzoek

[Video url \(//www.youtube-nocookie.com/embed/7Z7ZfKqXpMU\)](https://www.youtube-nocookie.com/embed/7Z7ZfKqXpMU)

Uitgebreid sportmedisch onderzoek

Uitgebreid sportmedisch onderzoek

[Video url \(//www.youtube-nocookie.com/embed/ULCoO8pOX1M\)](https://www.youtube-nocookie.com/embed/ULCoO8pOX1M)

Afspraak maken

Voor een sportmedisch onderzoek heeft u geen verwijzing nodig. U kunt dus direct een afspraak maken. Voor contactgegevens gaat u naar de pagina van Sportgeneeskunde.

Bij afmelding binnen 24u vooraf aan de afspraak zullen er geen kosten in rekening gebracht worden.

[Ga naar Sportgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/sportgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/sportgeneeskunde)



Hoe werkt het?

Vorbereiding

Bij de polikliniek Sportgeneeskunde helpen we u zo snel mogelijk. U hoeft zelden langer dan een kwartier te wachten. Twee weken voor de afspraak staan er via mijnAmphia twee vragenlijsten klaar. Dit moet u van tevoren invullen. Komt u langs voor een inspanningstest? Trek dan uw sportkleding aan.

Vorbereiding voor het onderzoek:

- Een dag van tevoren geen zware inspanning leveren
- 2 uur voor de afspraak geen koffie meer drinken
- Voor de keuring geen bodylotion gebruiken
- Evt. borsthaar wegscheren
- Vragenlijsten invullen via mijnAmphia

Keuring

- De sportarts loopt de vragenlijst met u door en doet een lichamelijk onderzoek. Daarbij onderzoekt zij uw hart, longen, buik en bloeddruk. Op indicatie spieren/gewrichten. Houd daar rekening mee met uw kleding.
- Bij alle keuringen meten we uw lengte en gewicht. Daarnaast voeren we een ogentest uit en een huidplooiemeting voor het bepalen van het vetpercentage. Een basis sportmedisch onderzoek duurt twintig minuten.
- Wanneer we een longtest doen en een hartfilmpje maken, kan dat direct. U bent dan afhankelijk van de wachttijd op de functieafdeling Longgeneeskunde (route 50) en de polikliniek Cardiologie (route 32). Meestal zijn deze onderzoeken binnen 45 minuten afgerond.
- Bij het groot of uitgebreid sportmedisch onderzoek prikken we ook bloed (op bloedarmoede en cholesterol) en ondergaat u een inspanningstest met fietsergometer. Dan bent u in totaal anderhalf tot twee uur bezig.
- Indien u de inspanningstest met uw eigen wielerschoenen wil doen, kies dan de schoenen met SPD (het type dat geschikt is voor spinning / MTB). Deze passen ook op onze testfiets.
- [Hier \(/uploads/media/624c30f4ab934/uitnodiging-gsmo-versie-sportfiets-weg.pdf\)](/uploads/media/624c30f4ab934/uitnodiging-gsmo-versie-sportfiets-weg.pdf) vind je de instructies voor de sportkeuringen.

Nazorg

Aan het einde van het sportmedisch onderzoek bespreekt de sportarts de resultaten en geeft u gericht advies ten aanzien van uw gezondheid en sportambities. Enkele dagen na het sportmedisch onderzoek ontvangt u per post het keuringsverslag waarin u de resultaten en het advies nog eens kunt nalezen. Wanneer u toegang heeft tot uw medisch dossier via MijnAmphia krijgt u vaak dezelfde dag de uitslag. In het geval dat er iets gevonden wordt dat nadere analyse behoeft, wordt u verwezen naar de betreffende specialist. Indien er geen spoed is, ontvangt u per post of digitaal een afspraak voor de betreffende afdeling.

Wat kost het?

Bekijk de prijzen

	Intake + lichamelijk onderzoek	Rust ECG	Long- functie- test	Bloe- ond- (bep
BSMO met ECG (VeVa)	ja	ja	nee	nee
BSMO met longfunctie- test (duiken)	ja	nee	ja	nee
Sport- keuring basisplus	ja	ja	ja	ja
Sport- keuring uitgebreid	ja	ja	ja	ja

Bekijk de vergoeding

De vergoeding voor het sportmedisch onderzoek valt onder de aanvullende verzekering en heeft dus geen invloed op het eigen risico. Een overzicht met vergoedingen voor sportzorg per zorgverzekeraar vindt u hier:

- [Ga naar overzicht met vergoedingen voor sportzorg per zorgverzekeraar \(https://www.sportzorg.nl/vergoedingen-sportzorg\)](https://www.sportzorg.nl/vergoedingen-sportzorg)

Samenwerkingen

De afdeling sportgeneeskunde van het Amphia is in het bezit van het SCAS-certificaat. Dit certificaat laat zien dat onze sportartsen voldoen aan de nieuwste kwaliteitseisen in de sportgezondheidszorg.



De afdeling is aangesloten bij de Federatie van SportMedische Instellingen (FSMI).



Meer informatie voor u

Wat is een keuringsrapport inspanningstest?

Na de inspanningstest met fietsergometer krijgt u een keuringsrapport. Dit is vaak erg uitgebreid. Daarom leggen we hieronder meer uit over dit rapport.

- [Ga naar veelgestelde vragen over een keuringsrapport \(/uploads/media/6075dbeeaf97d/202104-veelgestelde-vragen-naar-aanleiding-oxy.pdf\)](#)

Zoekt u meer informatie?

- [Kijk ook eens op Sportzorg\(http://www.sportzorg.nl\)](http://www.sportzorg.nl)

Meer lezen over Sportgeneeskunde?

[Ga naar afdeling Sportgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/sportgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/sportgeneeskunde)