

## Werken na een beroerte

### Werken na een beroerte (hyperlink naar beroertepolikliniek)

Wanneer u een herseninfarct of hersenbloeding, ook wel een beroerte genoemd heeft gehad komt er veel op u af. Uw werk is dan misschien niet uw eerste zorg, toch is het belangrijk dat u tijdig nadenkt over welke gevolgen de beroerte kan hebben voor uw werk. Afhankelijk van uw situatie kan het nodig zijn dat u in gesprek gaat met uw werkgever over de mogelijkheden om uw werk weer op te pakken. Ook het onderhouden van contact met uw collega's kunnen u daarbij helpen.

Als u toch langere tijd afwezig bent van uw werk, krijgt u te maken met regelingen waar u misschien eerder nog niet bij heeft stilgestaan. De websites onder het kopje 'Meer informatie voor u' kunnen u mogelijk helpen om goed geïnformeerd te zijn en ondersteuning te vinden.

### Hoe voelt u zich lichamelijk en geestelijk?

Om te beoordelen of en wanneer u weer aan het werk kan, onderzoekt uw werkgever hoe het gaat met uw lichamelijke en geestelijke mogelijkheden. Door sommige werkgevers wordt hiervoor de zogenaamde 'Functionele mogelijkheden lijst' gebruikt. Misschien vindt u het fijn om deze alvast door te lezen om zelf inzicht te krijgen waar u in het hersteltraject staat.

## Meer informatie voor u

Meer weten over werken na een beroerte?

<https://www.hersenletsel.nl/>(<https://www.hersenletsel.nl/>)

<https://www.werkenmethersenletsel.nl/>(<https://www.werkenmethersenletsel.nl/>)

<https://www.youngstroketoolbox.nl/patienten>(<https://www.youngstroketoolbox.nl/patienten>)

<https://nah-reintegratie.nl/>(<https://nah-reintegratie.nl/>)

U kunt ook kijken op een van onze afdelingspagina's

<https://www.amphia.nl/afdelingen/beroertepolikliniek>

(<https://www.amphia.nl/afdelingen/beroertepolikliniek>)

<https://www.amphia.nl/afdelingen/neurologie>(<https://www.amphia.nl/afdelingen/neurologie>)