

## Addison crisis pakket

# Intramusculair injecteren van Solu-Cortef Act-O-Vial

## Inleiding

In deze folder leest u hoe een injectie met 100mg Solu-Cortef (hydrocortison) in een spier geïnjecteerd moet worden. Deze folder is een aanvulling op de persoonlijke spuitinstructie(s) die u heeft ontvangen. Wij adviseren om deze injectie alleen door personen toe te laten dienen die hierover goede instructie(s) en training hebben ontvangen. U kunt ook altijd de huisarts of een andere hulpverlener inschakelen om deze injectie toe te laten dienen. Wij adviseren dan wel om dit vooraf met de huisarts te bespreken. Misschien kan de huisarts een notitie maken in het dossier, zodat dit bij de huisarts of de vervanger bekend is.

## Wat is Solu-Cortef?

Solu-Cortef is hydrocortison in poedervorm, wat na oplossen geschikt is om in een spier of bloedvat te injecteren. Wij schrijven Solu-Cortef Act-O-Vial voor; dit is Solu-Cortef maar dan in een handige tweekamer ampul (zie afbeelding), waardoor het klaarmaken van de injectie makkelijker is. Controleer bij de apotheek of de juiste ampul geleverd wordt. Hydrocortison is een natuurlijk corticosteroïd (cortisol) dat betrokken is bij verschillende lichamelijke processen, zoals de afweer, bloedsuikerregulatie en bloeddrukregulatie. Maar de belangrijkste functie van cortisol is dat hij het lichaam beschermt tegen de gevolgen van ziekte, verwonden of spanningen. Als Solu-Cortef geïnjecteerd wordt in een spier of bloedvat, dan werkt het binnen 20 minuten. U hoeft niet bang te zijn dat u teveel hydrocortison geeft/krijgt. Eenmalig te veel hydrocortison kan geen kwaad.

## Hoe moet Solu-Cortef bewaard worden?

De Solu-Cortef moet u bewaren bij kamertemperatuur. De ampul mag niet warmer worden dan 25 graden en niet kouder dan 2 graden. U kunt het beste de ampul samen met de benodigdheden bewaren in een bakje, op een locatie waar iedereen het kan vinden.

## Aandachtspunten:

- Controleer jaarlijks de houdbaarheidsdatum van de Solu-Cortef en benodigdheden.
- Bewaar de ampul nooit in de auto.
- Bewaar de ampul in erg warme landen in de koelkast.
- Haal een nieuwe ampul bij de apotheek, als uw ampul te warm of te koud is geworden.

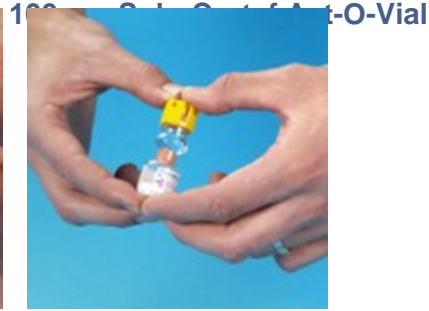
## Stap 1: Klarleggen benodigdheden

- 100 mg Solu-Cortef Act-O-Vial
- 2 ml injectiespuit
- Opzuignaald: 19G 1.1. x 50mm (wit)
- Injectienaald: 21G 0.8 x 40mm (groen)



## Stap 2:

- Handen wassen Was uw handen met water en zeep



- Neem de tweekamer ampul van 100 mg Solu-Cortef Act-O-Vial uit de verpakking.
- Druk de gele plastic dop naar beneden, de oplosvloeistof zal zich gaan mengen met het poeder (100 mg hydrocortison).
- Zwenk rustig de ampul (**niet schudden**), totdat het poeder (de hydrocortison) volledig is opgelost. Het poeder (hydrocortison) is volledig opgelost als de oplossing volledig helder is.

## Stap 4: Hydrocortison opzuigen

- Maak de verpakking van de 2ml spuit aan de achterkant tot de helft open, doe dit ook bij de opzuignaald.
- Zet de opzuignaald op de 2ml spuit, duw de naald aan en draai de naald een klein stukje.
- Verwijder het gele beschermende plastic schijfje in het midden van de gele plastic dop van de ampul.
- Desinfecteer het rubber van de flacon met een draaiende beweging met het voorverpakte alcoholgaasje.
- Verwijder de beschermhuls van de naald
- Prik de ampul aan.
- Keer de ampul om. Zorg dat de opening van de naald onder in de ampul is.
- Zuig de injectievloeistof op.
- Als alle vloeistof (2ml) is opgezogen, dan moet de ampul met spuit en naald omgekeerd worden, haal dan pas de naald uit de ampul.
- Trek nu een beetje lucht op en zet de beschermhuls op de naald terug.
- Haal de injectienaald uit de verpakking en vervang de opzuignaald door de injectienaald



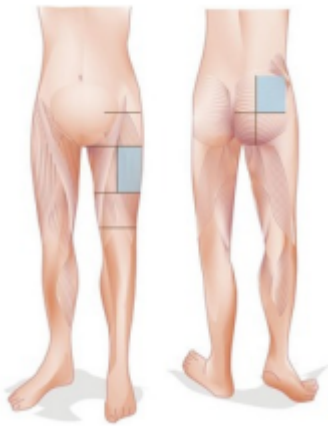
### Stap 5: Spuit ontlichten

- Controleer de spuit op luchtbelletjes. Indien er luchtbelletjes in de vloeistof aanwezig zijn, verwijder deze door tegen de spuit te tikken terwijl u de naald recht omhoog houdt met de naald boven. Er moet dan wel een beetje lucht boven in de spuit zitten, waar de luchtbelletjes heen kunnen.
- Duw rustig alle lucht uit de spuit. Kijk in de opening van de naald, stop met duwen als daar een druppel uitkomt.
- Zet de beschermhuls weer terug op de naald.



## Stap 6: Bepalen van de injectieplaats

- U kan een injectie in de bilspier of bovenbeenspier geven. Als u zichzelf injecteert, dan kan dit alleen in de bovenbeenspier.
- U dient nauwkeurig de injectieplaats te bepalen, om te voorkomen dat u in een bloedvat of zenuw prikt. Bepalen van de injectieplaats doet u als volgt:
- Bovenbeenspier: verdeel het bovenbeen van onder naar boven in drie gelijke vlakken, neem het middelste vlak en kies hier een plaats aan de buitenkant van het been
- Bilspier: verdeel de bil in vieren, hierdoor ontstaan vier vierkanten. Kies een plaats in het bovenste buitenste vierkant (bovenste buitenste bilkwadrant)



### Prik nooit in:

- In de buurt van grote bloedvaten
- Littekenweefsel
- Plaatsen die ontstoken of pijnlijk zijn
- Verlamde ledematen
- Ledematen met trombose of oedeem
- Plaatsen met rode of blauwe verkleuringen
- Een geopereerd of te opereren gebied
- Een plaats waar is bestraald
- Een bloedingstorting

Plaatsen die hard aanvoelen

- Een arm of been met een infuus of shunt In arm of been waarvan lymfeklieren verwijderd zijn
- Binnen een omtrek van 2 cm van de vorige zichtbare injectieplaats

### **Stap 7: Injecteren**

- Pak de klaargemaakte spuit met Solu-Cortef Act-O-Vial.
- De spier van de gekozen locatie moet ontspannen worden.
- Houd de huid strak.
- Prik 2/3 van de naald in een snelle vloeiende beweging loodrecht in de gekozen injectieplaats.
- Trek 5 seconden aan de zuiger, om te kijken of u niet in een bloedvat zit.
- Als u bloed optrekt, stop dan met injecteren en herhaal bovenstaande handelingen op een andere injectieplaats.
- Indien u geen bloed optrekt en weerstand voelt, spuit dan de vloeistof langzaam in.
- Verwijder na de toediening de naald in een snelle vloeiende beweging.
- Houd een gaasje op de insteekplaats. De huid niet masseren. Soms bloedt het een beetje na.
- Indien de injectieplaats nog iets nabloedt, plak hier dan een pleister op.



### **Bellen met behandelend internist-endocrinoloog**

Na een injectie met Solu-Cortef moet er altijd telefonisch overlegd worden met de behandelend of dienstdoende internist-endocrinoloog. Dit moet ook als de huisarts de injectie met Solu-Cortef heeft gegeven. De internist-endocrinoloog beoordeelt of de patiënt ook gezien moet worden op de Spoedeisende hulp, en maakt verdere afspraken.

Meer lezen over Amphia Apotheek?

[Ga naar Amphia Apotheek \(https://www.amphia.nl/afdelingen/amphia-apotheek\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/amphia-apotheek)