

Soms moet u medicijnen even overslaan

Inleiding

Medicijnen, u hebt ze nodig. Ze helpen u langer gezond en actief te blijven. Iedere dag uw medicijnen zorgvuldig innemen is heel belangrijk. Door koorts, diarree, overgeven of een hittegolf kunt u uitdrogen. Dat zorgt soms voor problemen met de medicijnen die u gebruikt. Dan is het soms wél nodig om bepaalde medicijnen even over te slaan of het gebruik aan te passen. In deze folder leest u wanneer dat nodig is en wat u dan moet doen.

Deze folder is voor mensen die bepaalde medicijnengebruiken en:

- ? ouder zijn dan 70 jaar OF
- minder goed werkende nieren hebben (verminderde nierfunctie)
- OF hartfalen hebben.

Bij de behandeling van hoge bloeddruk, hartproblemen of bij minder goed werkende nieren worden verschillende soorten medicijnen gebruikt. Deze medicijnen zijn belangrijk bij de behandeling van uw aandoening. Maar bij koorts, diarree, overgeven of een hittegolf kunnen ze nierschade of ernstige bijwerkingen veroorzaken.

Om welke medicijnen gaat het?

- RAAS-remmers: medicijnen tegen hoge bloeddruk:
ACE-remmers: dat zijn medicijnen met namen die eindigen op 'pril'
angiotensine-II-remmers: dat zijn medicijnen met namen die eindigen op 'sartan'
- Plastabletten: bijv. furosemide, bumetanide en hydrochloorthiazide
- Metformine: diabetes-medicijn
- SGLT2-remmers: bijv. canagliflozine, dapagliflozine en empagliflozine

Let op

Gebruik geen ontstekingsremmende pijnstillers zoals ibuprofen, diclofenac (Voltaren®) of naproxen (Aleve®). Paracetamol is geen ontstekingsremmende pijnstiller en mag u wel gebruiken.

WANNEER MOET U OPLETTEN?



Bij langer dan 5 dagen achter elkaar warmer dan 25°C, waarvan minimaal 3 dagen boven de 30°C

Bij meer dan 3x waterdunne diaree op een dag.



Bij meer dan 3x overgeven op een dag.

Bij langer dan 2 dagen koorts hoger dan 38,5°C



Wat gebeurt er bij uitdroging?

Het lichaam kan uitdroging opvangen, bijvoorbeeld door minder urine te maken. Sommige medicijnen zorgen ervoor dat het lichaam de uitdroging minder goed kan opvangen. De water- en zouthuishouding (natrium en kalium) raakt dan sneller uit balans. Bij ouderen, of bij mensen met nierschade of hartfalen kan het lichaam sneller uit balans raken. Ook is de kans groter dat de nieren (verder) beschadigen. Dat u uitdroogt merkt u aan het volgende:



U plast minder



Uw plas heeft een donkere kleur



U heeft veel dorst



U wordt duizelig, misselijk, suf of verward. U kunt ook flauwvallen.

WAT MOET U DOEN?



Bij verminderde nierfunctie of ouder dan 70 jaar

Neem de medicijnen op uw advieskaartje in zoals het op het kaartje staat.

Belangrijk: neem alle andere medicijnen wel gewoon in.

Drink $\frac{1}{2}$ liter vocht extra.
Ook als u geen dorst hebt.

Neem contact op met uw behandelaar als:

- het overgeven of de waterdunne diarree langer duurt dan 1 dag of
- als de koorts langer duurt dan 2 dagen.

Dit is belangrijk omdat extra onderzoek nodig kan zijn.



Wacht even met innemen van de medicijnen op uw advieskaart.



Bij hartfalen

Drink $\frac{1}{2}$ liter vocht extra.
Ook als u geen dorst hebt.

Neem contact op met uw hoofdbehandelaar of de hartfalen polikliniek. Zij adviseren u over eventuele tijdelijke aanpassing van de hoeveelheid medicijnen en of extra onderzoek nodig is.



Is de koorts, het overgeven, de diarree of de hittegolf weer over?

Neem dan alle medicijnen weer normaal in. Medicijnen zijn belangrijk voor u. Bij twijfels of vragen kunt u altijd contact opnemen met uw arts of apotheker

Bron: www.nieren.nl(<http://www.nieren.nl>)

Wilt u meer lezen over onze zorg?

Ga naar Folders (<https://www.amphia.nl/folders>)