

## Vorbereiding met 6 liter Kleanprep

Vorbereidingen minimaal één week voor het onderzoek:

- Stop nooit op eigen initiatief met uw medicatie, overleg hierover altijd met uw arts
- Gebruikt u ijzertabletten (Ferro-gradumet® of Ferrofumaraat®) dan moet u daar 1 week voor het darmonderzoek mee stoppen.
- Bent u diabetespatiënt? Bespreek met uw arts of en hoe u het gebruik van tabletten of insulinedosering moet aanpassen.
- Sommige bloedverdunnende medicijnen moeten in overleg met uw arts enkele dagen van te voren worden gestopt.
- Mocht u dagelijks een inhalator gebruiken, verzoeken wij u deze ook de ochtend van het onderzoek te gebruiken.
- Wanneer u apparatuur gebruikt in verband met slaap-apneu en u krijgt een roesje, verzoeken wij u om uw slaapapneu-apparatuur mee te nemen naar het onderzoek.
- De voorbereiding voor dit onderzoek veroorzaakt diarree. De anticonceptiepil kan als gevolg hiervan minder betrouwbaar worden in de betreffende cyclus.

### 4 dagen voor het onderzoek

Vanaf nu moet u een licht verteerbaar en vezelarm dieet gebruiken zonder pitten en/of zaden. In [deze dieetlijst](https://www.amphia.nl/folders/dieetlijst-door-dietiste-v1) kunt u vinden wat u wel en niet kan en mag eten.

### 1 dag voor het onderzoek

- Om 13.00 uur eet u niets meer en drink alleen nog maar heldere dranken. Om 13.00 uur begint u met het drinken van Klean-Prep®. Drink tussen 13.00 en 22.00 uur 4 liter Klean-Prep® (dit zijn 4 zakjes die opgelost moeten worden in elk 1 liter water). Probeer ook heldere dranken te drinken naast de Klean-prep®, dit zorgt voor een schonere darm
- Om 22.00 uur twee tabletten Bisacodyl® in. Deze tabletten hebben een laxerende werking en kunnen soms darmkrampen veroorzaken.

Heldere dranken zijn vloeistoffen waar u doorheen kunt kijken zoals:

Water, aanmaaklimonade (geen rode), heldere frisdrank zonder koolzuur zoals Crystal Clear, DubbelFriss, heldere bouillon (zonder groenten, vlees, vermicelli), heldere vruchtensappen zonder vrucht vlees zoals appelsap en wit druivensap, thee en heldere isotone sportdranken.

## Dag van het onderzoek

- U mag tot na het onderzoek niets eten. U mag wel onbeperkt heldere dranken tot 3uur voor het onderzoek gebruiken.
- Zorg dat u in de ochtend de laatste 2 liter Kleanprep® (dit zijn 2 zakjes die opgelost moeten worden in elk 1 liter water) op drinkt. Belangrijk deze 2 liter uiterlijk 3 uur voor het onderzoek zijn opgedronken.
- Vanaf 3 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken en ook niet meer roken

4 dagen voor het onderzoek	1 dag voor het onderzoek	Dag van het onderzoek
Licht verteerbaar dieet	13:00 uur alleen heldere dranken drinken	06:00 2 liter Klean-Prep®
	13:00-22:00 uur 4 liter Klean-Prep® + heldere dranken	3 uur voor start onderzoek: Niets meer eten en drinken. Ook niet roken.
	22:00 uur 2 tabletten Bisacodyl®	

## Wanneer is uw darm schoon?

Uw darm is pas schoon als er uitsluitend lichtgele en heldere vloeistof uitkomt. Drink alle voorgeschreven laxeervloeistof op, ook als u denkt dat de darm al schoon is. Het blijkt dat mensen die minder vloeistof drinken dan de voorgeschreven hoeveelheid, toch niet goed schoon zijn. Het laxeren kan hoofdpijn veroorzaken. Ook is het mogelijk dat u het kouder heeft dan normaal.

## Algemene tips

- Drink Klean-prep® gekoeld.
- De eerste liter niet binnen een uur drinken, neem gerust 1,5 à 2 uur de tijd.
- Drink Klean-prep® met een rietje zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Voeg een scheutje suikervrije limonadesiroop of citroensap toe.
- Gebruik kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Drink naast de voorgeschreven laxeervloeistof zoveel mogelijk heldere dranken, minimaal elk uur een glas. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm. Dit bepaalt in belangrijke mate hoe succesvol het onderzoek zal verlopen.

- Als u een stoma heeft kunt u contact opnemen met de stoma-verpleegkundigen van het ziekenhuis voor gepast opvangmateriaal tijdens het laxeren 076-5953051.
- Het is normaal als de ontlasting niet direct op gang komt, dit is geen reden tot ongerustheid.
- Probeer tijdens de voorbereidingen zoveel mogelijk uw normale dagelijkse activiteiten te blijven doen. Uw darmen raken bij beweging makkelijker en sneller het vocht kwijt.

Meer lezen over maag-, darm- en leverziekten in Amphia?

[Ga naar afdeling MDL \(https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl)