

Vorbereiding met Pleinvue

Vorbereidingen minimaal één week voor het onderzoek:

- Stop nooit op eigen initiatief met uw medicatie, overleg hierover altijd met uw arts
- Gebruikt u ijzertabletten (Ferro-gradumet® of Ferrofumaraat®) dan moet u daar 1 week voor het darmonderzoek mee stoppen.
- Bent u diabetespatiënt? Bespreek met uw arts of en hoe u het gebruik van tabletten of insuline dosering moet aanpassen.
- Sommige bloedverdunnende medicijnen moeten in overleg met uw arts enkele dagen van te voren worden gestopt.
- Mocht u dagelijks een inhalator gebruiken, verzoeken wij u deze ook de ochtend van het onderzoek te gebruiken.
- Wanneer u apparatuur gebruikt in verband met slaapapneu en u krijgt een roesje, verzoeken wij u om uw slaapapneu-apparatuur mee te nemen naar het onderzoek.
- De voorbereiding voor dit onderzoek veroorzaakt diarree. De anticonceptiepil kan als gevolg hiervan minder betrouwbaar worden in de betreffende cyclus.

4 dagen voor het onderzoek

Vanaf nu moet u een licht verteerbaar en vezelarm dieet gebruiken zonder pitten en/of zaden. In deze dieetlijst(<https://www.amphia.nl/folders/dieetlijst-door-dietiste-v1>) kunt u vinden wat u wel en niet kan en mag eten.

Heldere dranken zijn vloeistoffen waar u doorheen kunt kijken zoals:

Water, aanmaaklimonade (geen rode), heldere frisdrank zonder koolzuur zoals Crystal Clear, DubbelFriss, heldere bouillon (zonder groenten, vlees, vermicelli), heldere vruchtensappen zonder vrucht vlees zoals appelsap en wit druivensap, thee en heldere isotone sportdranken.

1 dag voor het onderzoek:

06.00-11.00	U mag een licht verteerbaar ontbijt gebruiken volgens dieetlijst
11.00-15.00	U mag een licht verteerbare lunch gebruiken volgens dieetlijst. <u>Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek.</u> U mag wel heldere dranken drinken (zonder koolzuur)
Rond 15.00uur	U bereidt nu de 1e dosis van het laxeermiddel PLEINVUE® (zie bereiding PLEINVUE®). Dit mag ook iets eerder of later. Zet deze afgedekt in de koelkast.
18.00-19.30	U drinkt in anderhalf uur tijd 500 ml Pleinvue®, rustig met kleine slokjes, afgewisseld met zoveel mogelijk maar minimaal 1 liter heldere drank.
Na 19.30uur	Blijf voldoende heldere dranken drinken
Voor de nacht	U bereidt alvast de 2e dosis van het laxeermiddel (zie Instructies bereiding PLEINVUE®). Zet deze afgedekt in de koelkast. U drinkt de 2e dosis morgen. Houd er rekening mee dat u 4,5 uur vóór het onderzoek start met het drinken van het laxeermiddel. Als uw onderzoek morgenochtend vroeg plaatsvindt, kan dit betekenen dat u het laxeermiddel 's nachts al moet drinken.

Bereiding Pleinvue®

- U heeft één verpakking Pleinvue® gekregen met daarin drie sachets.
- Dosis 1 is één groot sachet. Deze dosis lost u op in 500 ml water. Dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Dosis 2 bevat twee sachetsverpakkingen: dosis 2 sachet A & B. Beide sachets (A&B) lost u op in 500 ml water

De dag van het onderzoek:

<p>Ochtend</p>	<p>U mag geen ontbijt. Begin met een kopje warm water of thee voordat u start met het laxeermiddel. Dit helpt tegen eventuele misselijkheid.</p>
<p>4,5 uur vóór het onderzoek</p>	<p>U drinkt in anderhalf uur tijd de 2e dosis 500 ml Pleinvue®, rustig met kleine slokjes, afgewisseld met zoveel mogelijk maar minimaal 1 liter heldere drank.</p> <p>Houd er rekening mee dat u na het laxeren vaker naar het toilet moet. Als het u een rustiger gevoel geeft, mag u ook 5 uur vóór het onderzoek het laxeermiddel al innemen, als u bijvoorbeeld lang moet reizen.</p>
<p>Vanaf 3 uur vóór het onderzoek</p>	<p>U mag niets meer drinken en ook niet roken</p>

Hierbij de voorbereiding schematisch weergegeven:

Vanaf 4 dagen voor het onderzoek	1 dag voor het onderzoek	De dag van het onderzoek
Vezelbeperkt dieet	<p>Tot 15.00uur:</p> <p>Licht verteerbare ontbijt en lunch gebruiken volgens dieetlijst.</p> <p>Vanaf 15.00uur: Niets meer eten. Alleen nog heldere dranken drinken.</p>	<p>Start 4,5 uur voor het onderzoek met 500 ml Pleinvue afgewisseld met minimaal 1 liter heldere drank. U heeft 1,5uur de tijd dit op te drinken.</p>
	<p>Drink tussen 18.00 en 19.30uur:</p> <p>500 ml Pleinvue afgewisseld met minimaal 1 liter heldere drank.</p> <p>Na 19.30uur onbeperkt heldere drank.</p>	<p>3 uur voor start onderzoek:</p> <p>Niets meer drinken</p>

Wanneer is uw darm schoon?

Uw darm is pas schoon als er uitsluitend lichtgele en heldere vloeistof uitkomt. Drink alle voorgeschreven laxeervloeistof op, ook als u denkt dat de darm al schoon is. Het blijkt dat mensen die minder vloeistof drinken dan de voorgeschreven hoeveelheid, toch niet goed schoon zijn. Het laxeren kan hoofdpijn veroorzaken. Ook is het mogelijk dat u het kouder heeft dan normaal.

Algemene tips

- Drink Pleinvue® gekoeld voor een betere smaak. Als u de drank liever niet koud drinkt, kunt u het laxeermiddel beter pas direct voor gebruik klaarmaken.
- Drink Pleinvue® in een rustig tempo.
- Drink Pleinvue® eventueel met een rietje zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Voeg een scheutje lichtgekleurde (geen rode) limonadesiroop toe.
- U kunt eventueel tussendoor kauwgom gebruiken om de smaak kwijt te raken.

- Drink naast de voorgeschreven laxeervloeistof zoveel mogelijk heldere dranken, minimaal elk uur een glas. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm wordt. Dit bepaalt in belangrijke mate hoe succesvol het onderzoek zal verlopen.
- Als u een stoma heeft kunt u contact opnemen met de stoma-verpleegkundigen van het ziekenhuis voor gepast opvangmateriaal tijdens het laxeren.
- Het is normaal als de ontlasting niet direct op gang komt, dit is geen reden tot ongerustheid.
- Probeer tijdens de voorbereidingen zoveel mogelijk uw normale dagelijkse activiteiten te blijven doen. Uw darmen raken bij beweging makkelijker en sneller het vocht kwijt.

Meer lezen over maag-, darm- en leverziekten in Amphia?

[Ga naar afdeling MDL \(https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl)