

Extractie

Wat te verwachten na (een) extractie(s)

Bij u zijn een of meerdere tanden verwijderd. In deze folder leest u welke problemen u na de ingreep kunt verwachten. Wat is "normaal" en wat is "niet normaal" en hoe kunt u het beste handelen.

Waar moet u op letten?

Om te zorgen dat de wond goed geneest, is het belangrijk dat u goed let een aantal dingen:

Pijn

De verdoving is na een half tot twee uur uitgewerkt. U krijgt dan misschien last van napijn. Het is daarom verstandig om een pijnstiller in te nemen. Eventueel al voordat de verdoving is uitgewerkt.

Bloeding

In de eerste dagen na de behandeling blijft er waarschijnlijk nog een beetje bloed in de mond. Dit is normaal want een wond in de mond krijgt geen waterdichte korst. De wond blijft enigszins open door de 'natte omgeving'. Een druppel bloed kleurt het speeksel al roze tot rood.

Bij een nabloeding komt er donkerrood bloed met stolsel in de mond. Neemt u dan de volgende maatregelen:

1. Veeg met een schoon gaasje de wond schoon.
2. Vouw een tweede gaasje op tot een prop (of maak een knoop in een schone zakdoek) en leg deze op de wond.
3. Bijt nu een uur lang op het gaasje (of de zakdoek).

Meestal stopt de bloeding dan. Zo niet, herhaal dit dan nog een keer.

Hechtingen

De hechtingen zijn oplosbaar en vallen binnen een week vanzelf uit. Bij sommige mensen heeft de arts gekozen voor niet oplosbare hechtingen. U krijgt dan een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen.

Wat is "niet normaal"?

Neem telefonisch contact op met uw tandarts als:

- de wond blijft nabloeden (ondanks langdurig bijten op gaasjes) en u heeft last van grote bloedstolsels in de mond;
- na drie dagen de zwelling en/of de pijn niet minder wordt, maar juist toeneemt;
- u een week na de behandeling nog pijn heeft.

Niet doen:

- U mag de mond de eerste 24 uur NIET SPOELEN. Het stolsel spoelt dan weg en de wond gaat weer bloeden.
- Vermijd zware lichamelijke inspanningen in de eerste dagen na de extractie(s).

Gebruik in de eerste twee dagen GEEN alcoholische dranken en beperk roken zoveel mogelijk.

Wat wel mag:

Zodra de verdoving is uitgewerkt, mag u weer gewoon eten en drinken. U mag gewoon uw tanden poetsen, maar ben voorzichtig in het wondgebied

Vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Dan kunt u contact opnemen met onze afdeling telefoonnummer [076] 595 30 42. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 12.30 uur en van 13.30 – 17.00 uur.

Meer lezen over bijzondere tandheelkunde in Amphia?

[Ga naar afdeling Centrum Bijzondere Tandheelkunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/centrum-bijzondere-tandheelkunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/centrum-bijzondere-tandheelkunde)