

## Interstitial lung disease (ILD)

Bij de poli Longgeneeskunde kunnen wij u behandelen bij verschillende soorten interstitiële longziekten, ook wel ILD genoemd (interstitial lung disease). Een opname vanwege longklachten, een behandeling of een onderzoek bij patiënten met interstitiële longziekten of sarcoïdose vindt plaats op onze algemene (<https://www.erasmusmc.nl/nl-nl/patientenzorg/klinieken/longgeneeskunde-kliniek>) afdeling Longgeneeskunde.

Een goede behandeling van deze zeldzame longziekten vereist zeer specialistische kennis en ervaring. In Amphia beschikken we hierover. Onze specialisten hebben begrip voor uw ziektelast en willen samen met u de kwaliteit van uw leven zo comfortabel mogelijk maken. We werken samen met andere verschillende medisch specialisten, zoals cardiologen, reumatologen, longverpleegkundigen, maar ook met andere afdelingen zoals, radiologie, nucleaire geneeskunde, klinische chemie en pathologie.

## Samenwerking

Onze afdeling werkt nauw samen met andere afdelingen binnen Amphia zoals:

- [Cardiologie](https://www.amphia.nl/afdelingen/hartcentrum-cardiologie)(<https://www.amphia.nl/afdelingen/hartcentrum-cardiologie>)
- [Reumatologie](https://www.amphia.nl/afdelingen/reumatologie)(<https://www.amphia.nl/afdelingen/reumatologie>)
- [De Longverpleegkundige](https://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-de-longverpleegkundige)(<https://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-de-longverpleegkundige>)
- [Radiologie](https://www.amphia.nl/afdelingen/radiologie)(<https://www.amphia.nl/afdelingen/radiologie>)
- [Nucleaire Geneeskunde](https://www.amphia.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde)(<https://www.amphia.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde>)
- [Klinische Chemie](https://www.amphia.nl/afdelingen/kchl)(<https://www.amphia.nl/afdelingen/kchl>)
- [Pathologie](https://www.amphia.nl/afdelingen/pathologie)(<https://www.amphia.nl/afdelingen/pathologie>)

## Meer informatie voor u

Wat betekent Interstitiële longziekten (ILD)?

De afkorting van interstitiële longziekten is ILD, dat is afgeleid van Interstitial Lung Disease. In het Nederlands gebruiken we de naam interstitiële longziekten. Interstitiële longziekten is een verzamelnaam voor ongeveer 150 verschillende zeldzame longaandoeningen. Al deze aandoeningen hebben te maken met de ruimte tussen de longblaasjes en de bloedvaten (interstitium).

De interstitiële longziekten tasten niet alleen deze tussenruimte aan. De longblaasjes, de bloedvaten, de luchtwegen en het longvlies kunnen ook betrokken zijn bij het ziekteproces. Beschadiging van de longen door een ILD kan ertoe leiden dat de longen minder zuurstof opnemen en minder koolzuur uitscheiden. (dit betekent een verminderde gaswisseling). Het gevolg is dat er onvoldoende zuurstof in de weefsels terecht komt. Hierdoor kan de patiënt toenemend benauwd worden.

### Wat zijn de oorzaken van ILD?

De oorzaak van de meeste interstitiële longaandoeningen is onbekend.

Bekende oorzaken kunnen zijn:

- Aangeboren afwijkingen
- Auto-immuunziekten
- Medicijnen
- Bestraling
- Infecties
- Contact met (giftige) stoffen

### Welke aandoeningen en ziektebeelden vallen onder ILD?

#### **Longfibrose**

Longfibrose is het ontstaan van littekenweefsels in de longen. Door dit littekenweefsel wordt de longinhoud kleiner, worden de longen stijver en zijn de longen minder goed in staat om zuurstof op te nemen. Hierdoor krijgen mensen met longfibrose klachten van kortademigheid (bij inspanning), hoest en vermoeidheid. De oorzaken kunnen zeer divers zijn en variëren van genetische oorzaken (Familiaire Pulmonale Fibrose) tot vormen die geen bekende oorzaak hebben, zoals 'Idiopathische Pulmonale Fibrose' (IPF).

#### **Sarcoïdose**

Sarcoïdose is een zeldzame ziekte waarbij er spontaan ontstekingen ontstaan in verschillende organen en weefsels. Bij een ontstekingsreactie worden grote hoeveelheden witte bloedcellen aangemaakt die zich ophopen. Deze opeenhopingen van witte bloedcellen heten granulomen. Deze granulomen kunnen voorkomen in verschillende organen, zoals de longen, lymfeklieren, huid, ogen, gewrichten, hersenen (neurologische sarcoïdose) en het hart (cardiale sarcoïdose). Soms merken patiënten hier niets van en verdwijnen de ontstekingen vanzelf. De ontstekingen kunnen echter ook aanwezig blijven of toenemen. In het meest ernstige geval ontstaat er

littekenweefsel. Organen kunnen hierdoor minder goed gaan functioneren. Een voorbeeld hiervan is de longfunctie die achteruit kan gaan.

### **Extrinsieke allergische alveolitis (EAA)**

Bij deze aandoening ontstaat een ontsteking van de longblaasjes door een allergische reactie op ingeademde stoffen. Voorbeelden van deze stoffen zijn o.a. schimmels, organisch materiaal en synthetische materialen. Het bekendste voorbeeld van deze ziekte is een duivenmelkerslong. Bij dit ziektebeeld ontstaat er een ontstekingsreactie door het herhaaldelijk inademen van eiwitten in de ontlasting en huidschilfers van vogels. Andere voorbeelden van deze ziekte zijn een boerenlong of bijvoorbeeld een champignonkwekerslong.

### **Beroep gerelateerde interstitiële longziekten**

Beroep gerelateerde interstitiële longziekten zijn longaandoeningen die ontstaan door stoffen waaraan men tijdens het werk wordt blootgesteld, bijvoorbeeld asbest of gassen die bij metaalbewerken vrijkomen. Stofblootstelling in de werksfeer kan een aantal verschillende longziekten veroorzaken. Ook kan dit zorgen voor verslechtering van al bestaande longziekten.

### **Medicatie gerelateerde interstitiële longziekten**

Het gebruik van medicijnen kan heel soms ontstekingsbeelden reacties in de long veroorzaken, welke kunnen leiden tot verschillende interstitiële longziekten.

### **Interstitiële longziekten bij auto-immuunziekten of systeemziekten**

Er kan een interstitiële longziekte (ILD) of longfibrose ontstaan bij een auto-immuunziekte. Voorbeelden van auto-immuunziekten zijn reumatoïde artritis, polymyositis, dermatomyositis, antisynthetase syndroom, de ziekte van Sjögren of systemische sclerose.

### **Interstitiële longziekten door bestraling**

Bestralingstherapie (oftewel radiotherapie) op de borstkas kan er soms toe leiden dat er lokale ontstekingschade in de longen kan ontstaan. Dit wordt ook wel een radiatiepneumonitis genoemd. Klachten kunnen vlak na het afronden van de bestralingstherapie tot 6 maanden daarna ontstaan. Klachten kunnen divers zijn en verschillen van geen klachten tot klachten van malaise, koorts en kortademigheid.

Welke onderzoeken zijn er nodig?

- [Longfoto \(x-thorax\)](http://www.amphia.nl/folders/radiologie-rontgenfoto)(<http://www.amphia.nl/folders/radiologie-rontgenfoto>)
- [CT onderzoek van de longen](https://www.amphia.nl/folders/radiologie-ct-onderzoek-van-de-thorax)(<https://www.amphia.nl/folders/radiologie-ct-onderzoek-van-de-thorax>)
- [Bodybox](http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-bodyplethysmografie?search_query=bodyplethysmografie)([http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-bodyplethysmografie?search\\_query=bodyplethysmografie](http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-bodyplethysmografie?search_query=bodyplethysmografie))
- [Spirometrie en flowvolumebepaling](https://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-spirometrie-en-flowvolumebepaling)(<https://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-spirometrie-en-flowvolumebepaling>)
- [Diffusie](https://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-diffusie)(<https://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-diffusie>)
- [PETCT-scan](https://www.amphia.nl/folders/nucleaire-geneeskunde-petct-scan) (<https://www.amphia.nl/folders/nucleaire-geneeskunde-petct-scan>)

- [6 minuten looptest\(https://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-6-minuten-looptest\)](https://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-6-minuten-looptest)
- [Bloedonderzoek\(https://www.amphia.nl/afdelingen/bloedafname\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/bloedafname)
- [Bronchoscopie \(immunologische bal\)\(https://www.amphia.nl/folders/mdl-bronchoscopie\)](https://www.amphia.nl/folders/mdl-bronchoscopie)

#### Wat kunt u zelf doen?

Bewegen, trainen en een gezonde levensstijl is voor alle vormen van interstitiële longziekten van belang. Zowel op het gebied van vermoeidheid, pijn en een verminderde conditie heeft dit een positief effect.

#### Met wie wordt samengewerkt?

Naast de interne samenwerkingen heeft de longgeneeskunde ook een samenwerking met Erasmus MC.

#### Wetenschappelijk onderzoek

Binnen de afdeling Longgeneeskunde in Amphia zoeken we continue naar manieren om de zorg nog verder te verbeteren of te vernieuwen. Het kan zijn dat we u vragen om mee te doen aan wetenschappelijk onderzoek.

#### Relevante websites

- [www.ildcare.nl\(https://www.ildcare.nl/\)](https://www.ildcare.nl/)
- [Longfibrose patiëntenvereniging - Longfibrose.nl\(https://www.longfibrose.nl/\)](https://www.longfibrose.nl/)
- [Sarcoïdose Belangenvereniging Nederland \(sarcoïdose.nl\)\(https://sarcoïdose.nl/\)](https://sarcoïdose.nl/)
- [Nu live: vernieuwd Longforum | Longfonds\(https://www.longfonds.nl/\)](https://www.longfonds.nl/)
- [ild care foundation\(https://www.ildcare.nl/\)](https://www.ildcare.nl/)
- [www.asbestslachtoffers.nl\(http://www.Asbestslachtoffers.nl\)](http://www.Asbestslachtoffers.nl)

## Vragen?

Heeft u nog vragen? Bel of mail gerust naar de afdeling.

ILD@amphia.nl  
(075) 595 30 30

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)