

De Valpolikliniek

Valpolikliniek

Met het ouder worden neemt de kans toe dat u loopproblemen krijgt of valt. Ook kunnen uw botten brozer zijn dan voorheen. Door de combinatie vallen en broze botten heeft u meer kans op botbreuken van bijvoorbeeld de heup of een ruggenwervel. Dit leidt weer tot flink toenemende afhankelijkheid. Op de valpolikliniek kunt u terecht voor onderzoek en advies op maat om in de toekomst beter met deze problemen om te gaan.

Voor wie?

De valpolikliniek is bedoeld voor mensen:

- ie een of meerdere keren zijn gevallen
- die moeite hebben met lopen
- met loop- of valproblemen zonder aanwijsbare oorzaak
- met mogelijk broze botten

Onderzoek

Op de valpolikliniek onderzoekt een team van gespecialiseerde zorgverleners uw probleem. Dit team bestaat uit een:

- geriater
- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- verpleegkundige

De zorgverleners stellen een zo goed mogelijke diagnose. Daarvoor wordt onder andere een vragenlijst over valproblematiek gebruikt. Komt u binnenkort voor een onderzoek op de valpolikliniek? Dan vragen wij u om de vragenlijst, die u heeft ontvangen, ingevuld mee te nemen. Met uw antwoorden op de vragenlijst kunnen we oplossingen gaan vinden voor uw probleem. Dit kunnen bijvoorbeeld eenvoudige hulpmiddelen zijn waarmee u in en om uw huis de kans op vallen verkleint.

Verwijzing huisarts

Het onderzoek van de valpolikliniek gebeurt op polikliniek Geriatrie, route 106. Voor een bezoek aan de valpolikliniek heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. U kunt hier zelf bij uw huisarts om vragen.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de secretaresse polikliniek Geriatrie, telefoonnummer: (076) 595 10 47.

Kijk ook eens in deze folder:

- [Zo blijft u overeind en voorkomt u een val](http://www.veiligheid.nl)(<http://www.veiligheid.nl>)
- [Voorkom vallen in het ziekenhuis](https://www.amphia.nl/folders/geriatrie-voorkom-vallen-in-het-ziekenhuis)(<https://www.amphia.nl/folders/geriatrie-voorkom-vallen-in-het-ziekenhuis>)

Meer lezen over geriatrie in Amphia?

[Ga naar afdeling Geriatrie](https://www.amphia.nl/afdelingen/geriatrie) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/geriatrie>)