

Walker (afneembaar loopgips)

Inleiding

Uw behandelend arts heeft een (na)behandeling met behulp van een walker voorgeschreven. De walker is een enkel/voetorthese die veel gebruikt wordt bij letsels aan de voet of enkel. In deze folder kunt u lezen hoe u de walker aanlegt, hoe u ermee om moet gaan en wat u kunt doen bij problemen.

De voordelen van een walker

De walker heeft verschillende voordelen in vergelijking met de andere, meer bekende nabehandeling methodes, zoals gips of tapebehandeling:

- De walker is afneembaar, waardoor u kunt douchen, (onbelast) kunt oefenen en een eventuele wond kunt verzorgen.
- De walker is gemakkelijk aan en uit te doen.
- Bij klachten van de walker kunt u eventueel zelf iets aanpassen zonder dat u naar het ziekenhuis hoeft te komen.
- Voor de hygiëne kunt u een dunne sok in de walker dragen.

Let op: het hangt van uw letsel af of u de walker zelf af mag doen en hoe vaak dit mag. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

De onderdelen van de walker

De walker bestaat uit meerdere onderdelen, zie ook afbeeldingen.

1. De walker in zijn geheel;
2. De achterschaal met vaste binnenhoes;
3. De voorschaal;
4. Twee schuimrubberen opvulstukken.



Het aantrekken van de achterschaal

- Open de klittenband sluitingen en haal de harde voorste schaal (3) weg.
- Open de voering van de walker op de achterschaal (2), haal de voering er niet uit.
- Plaats de walker plat op de grond en plaats uw voet in de walker. Uw mag uw eigen sokken hierbij dragen.
- Let er goed op dat uw hiel goed achter in de walker geplaatst is.
- Plaats de voering terug over uw been. Dit doet u door deze aan de bovenkant van de voet en de voorkant van uw onderbeen te laten overlappen.
- Plaats de voorste schaal (3) terug bovenop de voering.
- Trek de klittenbanden aan. Begin met het klittenband op de wreef.

De walker mag comfortabel zitten. De walker moet goed aangesloten zitten, maar niet knellen, pas de omvang aan door middel van de klittenbanden.

De bijgeleverde schuimrubber opvulstukken (4) kunt u gebruiken om uw wreef extra te beschermen tegen de "harde" voerschaal en om de "ruimte" boven uw enkels op te vullen voor meer ondersteuning en draagcomfort.

Zo maakt u de walker schoon

Gebruik een vochtige doek om het frame van de walker schoon te maken. U kunt een sopje gebruiken van water met een klein beetje zeep. De voering van de walker kunt u met de hand wassen met een mild wasmiddel. Spoel goed uit. Knijp het overtollige water er zachtjes uit en laat aan de lucht drogen. Niet bleken, strijken of in de droogtrommel.

Problemen en oplossingen

- Heeft u last van drukplekken als gevolg van de walker? Zoek de plaats op waar de hoes de drukplekken veroorzaakt. Zorg ervoor dat de badstofhoses niet dubbel zit en juist aangelegd wordt. Trek de walker opnieuw aan.
- U hebt een verminderd/doof gevoel/verandering van kleur van uw tenen? Trek de klittenbanden wat minder strak aan. Zorg ervoor dat u uw been/voet goed hooghoudt. Houd hierbij de enkel hoger dan de knie en de knie hoger dan de heup.

Neem in de volgende gevallen contact op te nemen met de gipskamer:

- Bij toenemend ongemak/pijn die niet verminderd bij eerdergenoemde oplossingen.
- Wanneer er iets aan de walker kapotgaat.

U doet er goed aan om met een walker niet achter het stuur te gaan zitten zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van uw verzekeringsmaatschappij. Vliegmaatschappijen kunnen passagiers weigeren met gips. Met de walker is dit geen probleem. U kunt de walker tijdens de vlucht, eventueel bij enige zwelling, zelf aanpassen, openen en opnieuw instellen.

Contact

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, neemt u dan contact op met de gipsverbandmeester. Tijdens kantooruren: T: (076) 595 40 69.

Meer lezen over de gipskamer van Amphia?

[Ga naar afdeling Gipskamer \(https://www.amphia.nl/afdelingen/gipskamer\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/gipskamer)