

Welkom op de Dagbehandeling Ziekenhuis Psychiatrie (DZP)

De Dagbehandeling Ziekenhuis Psychiatrie (het DZP) is onderdeel van de zorgkern Psychiatrie is te vinden op route 158. U hoeft zich niet aan te melden en kunt direct plaatsnemen in onze wachtkamer.

Op het DZP kunt u terecht voor onderzoek en behandeling van psychische klachten. Onze focus ligt op de zorg voor patiënten die een combinatie van psychische en lichamelijke klachten ervaren.

Verwijzing

Uw psychiater kan u naar het DZP verwijzen voor gespecialiseerd onderzoek van uw klachten (psychodiagnostiek) en/of behandeling. Afhankelijk van uw klachten en hulpvragen kunt u bij één of meerdere hulpverleners van het DZP terecht komen:

- Psycholoog (GZ-psycholoog en basispsycholoog)
- Verpleegkundig Specialist Geestelijke Gezondheidszorg (VSGGZ)
- Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV)
- Cognitief Gedragtherapeutisch werker
- Verpleegkundige
- Activiteitentherapeut (AT)
- Psychomotorisch therapeut (PMT)
- Mindfulness- en Dramatherapeut (DT)

Behandeling

Na het in kaart brengen van uw situatie, klachten en hulpvragen krijgt u van ons een advies voor behandeling. Afhankelijk van de duur en zwaarte van de behandeling die nodig is kan deze plaatsvinden binnen het DZP of bij een externe organisatie of zorgverlener in de geestelijke gezondheid.

Als u een behandeling op het DZP gaat volgen worden uw klachten, hulpvragen en behandeldoelen opgeschreven in een behandelovereenkomst.

Afhankelijk van uw klachten kan een behandeling alleen (individueel) of in groep plaatsvinden.

Individuele behandeling

Via deze [link\(https://www.amphia.nl/afdelingen/psychiatrie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/psychiatrie) vindt u een overzicht van de individuele behandelingen die worden aangeboden binnen het DZP.

Groepsbehandeling

In een groepsbehandeling volgt u therapie samen met andere deelnemers om meer zicht te krijgen op

de factoren die uw klachten veroorzaken/onderhouden en om te werken aan uw behandeldoelen.

Er wordt onderscheid gemaakt tussen poliklinische groepsbehandeling en deeltijdgroepsbehandeling. Bij een poliklinische groepsbehandeling komt u 1 keer per week voor een therapieblok naar het ziekenhuis. Bij een deeltijdgroepsbehandeling komt u voor meerdere therapieblokken per week naar het ziekenhuis. Deze therapieblokken worden verzorgd door verschillende afdelingen en zorgverleners.

De wachttijden voor het starten met een groepsbehandeling kunnen wisselen. Nieuwe groepen starten op verschillende momenten in het jaar bij voldoende deelnemers.

Via deze [link\(https://www.amphia.nl/afdelingen/psychiatrie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/psychiatrie) vindt u via een overzicht van de verschillende groepsbehandelingen die het DZP aanbiedt.

Vragen

Secretariaat polikliniek Psychiatrie, telefoonnummer: 076 5951016.

Meer lezen over psychiatrie bij Amphia?

[Ga naar afdeling Psychiatrie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/psychiatrie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/psychiatrie)