

## Diabetes type 2

De kinderarts heeft de diagnose diabetes type 2 bij uw kind vastgesteld. In deze folder krijgt u informatie over deze aandoening.

### Wat is diabetes type 2?

Bij diabetes type 2 maakt het lichaam te weinig insuline of reageert het lichaam onvoldoende op insuline (het lichaam is ongevoelig voor insuline). Er blijft dan teveel glucose (suiker) in het bloed en dit veroorzaakt een hoge bloedglucosewaarde. Langdurig hoge bloedglucosewaarden kunnen op lange termijn problemen veroorzaken.

### Oorzaken

Erfelijke aanleg speelt een rol. De kans wordt groter door:

- Overgewicht
- Ongezonde voeding
- Te weinig bewegen

### Verschijnselen

U merkt niet altijd dat uw kind diabetes type 2 heeft. Soms wordt het bij toeval ontdekt. Klachten die kunnen voorkomen zijn:

- Vermoeidheid
- Droge mond
- Veel dorst
- Vaak plassen
- Gewichtsverlies
- Terugkerende (urineweg) infecties

### Behandeling

Afhankelijk van de hoogte van de bloedsuikerspiegel bestaat de behandeling van diabetes type 2 uit:

- Gezonde voeding
- Meer bewegen
- Indien nodig kan worden gestart met medicatie in de vorm van een tablet. Deze zorgt ervoor dat het lichaam gevoeliger gaat reageren op insuline. Bij onvoldoende resultaat kan het toedienen van

insuline met de insulinepen nodig zijn.

Het doel hiervan is een gezond gewicht en dit ook te behouden. Ook is het doel om de bloedsuikerwaarden binnen de normaalwaarden te krijgen.

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met uw behandelend kinderarts of diabetesverpleegkundige.

#### Binnen kantooruren:

Voor vragen die niet kunnen wachten, kunt u contact opnemen met het kinderdiabetesteam, zij zijn bereikbaar op telefoonnummer: (0162) 32 7315.

Voor niet spoedeisende vragen kunt u een mail sturen naar: [kinderdiabetespoli@amphia.nl](mailto:kinderdiabetespoli@amphia.nl) (<mailto:kinderdiabetespoli@amphia.nl>).

#### Buiten kantooruren:

Voor vragen die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u contact opnemen met afdeling Kindergeneeskunde, zij zijn bereikbaar op telefoonnummer: (076) 595 2508.

Meer lezen over kindergeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Kindergeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/kindergeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)