

## Psychiatrie: Esketamine neusspray

### Inleiding

Uw psychiater heeft u esketamine neusspray voorgeschreven. In deze folder leest u hoe de behandeling gaat en wat de meest voorkomende bijwerkingen zijn.

### Waarom krijgt u esketamine neusspray?

U bent verwezen voor een behandeling met esketamine neusspray omdat u ernstige depressies heeft waarbij andere medicijnen (antidepressiva) niet helpen. Esketamine kan u klachten van een depressie verminderen.

### Belangrijke voorbereidingen

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereid op de behandeling. En dat u de adviezen over de voorbereiding goed opvolgt.

### Belangrijke voorbereiding vóór uw behandeling

- U dient 3 uur van te voren nuchter te zijn. Dit betekent dat u 3 uur van te voren niets mag eten.
- U mag tot 30 minuten vóór de behandeling drinken.
- U mag 24 uur voor uw behandeling géén benzodiazepinen innemen.
- U mag 24 uur voor uw behandeling géén alcohol drinken.
- U mag binnen 1 uur voor de behandeling geen andere neusspray gebruiken.

### Belangrijk na uw behandeling

- U mag 24 uur na de behandeling niet autorijden of fietsen. Zorg dat u na de behandeling door iemand wordt opgehaald.
- U mag 24 uur na uw behandeling geen benzodiazepinen innemen.

### Hoe moet ik esketamine neusspray gebruiken?

Tijdens uw eerste afspraak (intake) bespreekt de psychiater hoe de behandeling met esketamine neusspray bij u zal gaan. U gebruikt de esketamine neusspray in het ziekenhuis. Hiervoor krijgt u afspraken mee voor de Medische Psychiatische Unit (MPU). Later in de behandeling kan in overleg met uw hoofdbehandelaar op de polikliniek Psychiatrie de esketamine neusspray gegeven worden, op de dagbehandeling. De verpleegkundige legt u uit hoe u de neusspray moet gebruiken en begeleidt u tijdens de behandeling.

## Meestal is het gebruik van esketamine neusspray volgens een vast schema

- In de eerste 4 weken krijgt u 2 behandelingen met esketamine neusspray per week. Elke dinsdag en vrijdag.
- 4 weken na het eerste behandelmoment wordt het effect van esketamine besproken en wordt bekeken of en hoe behandeling de behandeling verder gaat. Dit kan per patiënt verschillend zijn.
- Na 4 weken no respons stopt de behandeling. De behandelduur is maximaal 6 maanden.

## De behandeling

- Voordat u plaats neemt in de stoel of het bed vragen wij u om goed uit te plassen op het toilet. Zodat u tijdens de behandeling niet naar het toilet hoeft om te plassen.
- Snuit uw neus vóór toediening van de esketamine neusspray.
- U spuit zelf de esketamine in uw neus, dit doet u in het bijzijn van een verpleegkundige.
- Bij toediening in het linker neusgat houdt u het rechter neusgat dicht en bij toediening in het rechter neusgat houdt u het linker neusgat dicht.
- Na toediening moet u nog minimaal 2 uur in het ziekenhuis blijven, tijdens deze 2 uur verblijft u op de behandelkamer.
- Een verpleegkundige begeleidt u en houdt u goed in de gaten.
- Gedurende de behandeling wordt uw bloeddruk, temperatuur, pols en saturatie regelmatig gemeten.
- Voor en na de behandeling worden diverse vragenlijsten met u doorgenomen.

## Advies

Om de 2 uur die u in het ziekenhuis moet blijven prettiger te maken adviseren wij u om:

- Kleding aan te trekken waar u gemakkelijk in kunt zitten en liggen.
- Iets mee te nemen om de tijd door te komen (tablet, boek, puzzel).

## Bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook esketamine bijwerkingen hebben. Niet iedereen heeft last van die bijwerkingen. De bijwerkingen beginnen meestal binnen enkele minuten na het toedienen van de esketamine neusspray. De bijwerkingen worden meestal binnen 1 uur minder en zijn over het algemeen na 2 uur verdwenen. Daarom moet u ook na het toedienen van de neusspray 2 uur in het ziekenhuis blijven. Tijdens deze 2 uur zal de verpleegkundige goed op letten en u controleren.

## **Bijwerkingen die zéér vaak voorkomen (bij meer dan 1 op de 10 mensen)**

- Duizeligheid
- Bewustzijnsveranderingen - u voelt zich onwerkelijk, onthecht, zwevend, dronken of alsof u een kater heeft, of losgeraakt van de omgeving
- Slaperigheid, veel slapen, sufheid
- Misselijkheid
- Hoofdpijn
- Pijn of een vervelend gevoel in de neus of keel, irritatie, droogheid, een doof gevoel, loopneus
- Smaakverandering– u proeft een bittere smaak, metaalsmaak of vreemde smaak
- U voelt het minder goed als u wordt aangeraakt, u voelt minder pijn, een doof gevoel, ook rond de mond
- De bloeddruk stijgt
- Braken (overgeven)
- Draaierig – alsof de kamer ronddraait
- Wazig zien, minder goed kunnen zien
- Last van jeuk, dat iets kriebelt of tintelingen voelen zonder dat daar aanleiding voor is
- Paresthesie, gevoel van speldenprikken, ook rond de mond

## **Bijwerkingen die vaak voorkomen (bij meer dan 2 op de 100 mensen, maar minder dan 1 op de 10 mensen)**

- Zich krachteloos of slap voelen (asthenie)
- Algemeen onwel of ziek voelen (malaise)
- Zich vermoeid voelen
- Illusies, waarnemingen (zien, horen, ruiken, voelen) van dingen die er niet zijn
- Hallucinaties of een veranderde beleving van wat u ziet
- Houdingsduizeligheid: u voelt zich duizelig als u gaat staan of gaat zitten
- Angst
- Extreem gevoel van vreugde
- Moeite met in slaap vallen
- Verminderd geestelijk vermogen, moeite met helder denken
- Korstje of krab bij de neus
- Zelfmoordgedachten
- Onvrijwillig beven (tremor)
- Vaak moeten plassen, sterke aandrang om te plassen
- Kortademigheid (dyspneu), moeite met ademen
- Stijve spieren, spieren doen pijn, voelen zwaar of voelen zwak
- Uw armen en benen voelen koud
- Loopstoornissen: moeilijk lopen
- Heel veel transpireren
- Kokerzicht: u ziet minder aan de buitenkant van uw gezichtsveld
- Hartkloppingen: het voelt alsof uw hart op hol slaat
- Vreemd gevoel als u wordt aangeraakt (dysesthesie)
- Langzaam praten
- Opwinding, onrust (agitatie)
- Prikkelbaar zijn
- Diarree
- Hoge gevoeligheid voor geluid
- Niezen
- Oorsuizen (tinnitus): u hoort geluiden in uw oor
- Neus en keelontsteking
- Droge mond

## Overige waarschuwingen

- Esketamine neusspray kan soms ernstige symptomen van allergie veroorzaken (anafylaxie) zoals:
  - problemen met de ademhaling - zwelling en uitslag op de huid - veel speeksel in de mond.
- Mensen kunnen afhankelijk worden van esketamine of eraan verslaafd raken.
- Esketamine neusspray kan risico's hebben die nog niet bekend zijn. Het kan gebeuren dat de fabrikant nieuwe gegevens te weten komt over esketamine. Is er nieuwe informatie bekend? Dat zal uw arts u dit meteen laten weten.

## Kan de esketamine neusspray behandeling gestopt worden?

De psychiater kan stoppen met uw behandeling. Dit kan met of zonder uw toestemming. Uw behandeling stopt als:

- Het voor uw medische toestand het beste is om te stoppen.
- U zich niet goed houdt aan de voorbereiding en de adviezen van uw behandelaar niet opvolgt.
- De behandeling niet langer geschikt voor u is.

De psychiater zal met u bespreken waarom de behandeling wordt gestopt. Uw psychiater of andere behandelaar zal dan met u bespreken welke andere mogelijkheden er zijn om u te behandelen.

## Vragen?

Wij helpen u graag. Voor informatie kunt u terecht bij uw psychiater, verpleegkundig specialist of verpleegkundigen. Gedurende de behandeling kunt u de polikliniek Psychiatrie van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren bereiken op telefoonnummer 076-5951016.

Meer lezen over psychiatrie bij Amphia?

[Ga naar afdeling Psychiatrie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/psychiatrie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/psychiatrie)