

## Eiwitrijke voeding

U krijgt deze brochure omdat door ziekte, behandeling of een operatie uw behoefte aan eiwit is toegenomen. Is er ook sprake van onbedoeld gewichtsverlies of heeft u veel problemen om voldoende te eten dan is het belangrijk om naast eiwitrijke óók energieverrijkte voeding te gebruiken.

Meer informatie over dieetadviezen energie- en eiwitverrijkte voeding  
(<https://www.amphia.nl/folders/dietetiek-dieetadviezen-bij-een-energie-en-eiwitverrijkte-voeding>)

Uw lichaam heeft meer voedingsstoffen nodig. Bijvoorbeeld omdat u ziek bent of herstelt van een operatie of een behandeling. Het is daarom belangrijk dat u eiwitten eet. Eiwitten zijn de bouwstenen van het lichaam. Uw lichaam heeft meer eiwit nodig dan normaal. Uw lichaam is hard aan het werk om te herstellen.

Meer lezen over diëtetiek in Amphia?

Ga naar afdeling Diëtetiek (<https://www.amphia.nl/afdelingen/dietetiek>)