

## Platliggen na een hoornvliestransplantatie

### Hoe moet u platliggen?

Het hoofd moet horizontaal (waterpas) liggen, met de neus naar het plafond. Het luchtbelletje dat na de operatie in het oog gedaan is, drukt dan het beste het transplantaatje (het donorweefsel) tegen het eigen hoornvlies aan. Het hoofd mag best op een kussen liggen, zolang het hoofd horizontaal ligt. Het mag niet (deels) schuin omhoog liggen. U mag niet op uw buik of zij liggen. Om te voorkomen dat het lichaam draait tijdens de slaap, kunt u kussens naast uw lichaam in bed leggen.

### Hoe lang moet u platliggen?

- Eerste 2 uur direct na de operatie (in het ziekenhuis): strikt platliggen, dus niet overeind.
- Eerste 24 uur na de operatie (meestal thuis. Soms, bij een opname, in het ziekenhuis): zo veel mogelijk platliggen (ongeveer 90% van de tijd) met de neus naar het plafond. Dus alleen even overeind voor eventueel vervoer naar huis, om te eten en voor toiletbezoek.

De dagen daarna: steeds minder platliggen overdag, maar wel 's nachts platte rugligging.

- Tweede dag: ongeveer 75% van de tijd platliggen. Bijvoorbeeld afwisselend 1 uur plat en 1 uur overeind (of 2 uur plat en 2 uur overeind). 's Nachts nog steeds volledig platliggen.
- Derde dag: ongeveer 50% van de tijd platliggen. Overdag van elke paar uur bijvoorbeeld 1 uur plat. 's Nachts nog steeds volledig platliggen.

Tijdens het overeind zijn, is het niet erg om uw dagelijkse bezigheden te doen.

Bij de controle 3 tot 5 dagen na de operatie, wordt besproken of platliggen hierna nog nodig is. Meestal is dit meer het geval.

Meer lezen over oogheelkunde in Amphia?

[Ga naar afdeling Oogheelkunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/oogheelkunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/oogheelkunde)