

## Sesquiterpene lactone

### Informatie over allergie

#### Inleiding

U bent overgevoelig voor de bovenvermelde stof. Ter bevordering van uw genezing en om te voorkomen dat het eczeem (of een ander huidreactie) weer optreedt, ontvangt u hierbij informatie over deze stof. Probeer 'verdachte' voorwerpen te vermijden. Deze lijst dient slechts als leidraad; het is onmogelijk om alle producten aan te geven omdat deze steeds kunnen wisselen van samenstelling.

#### Algemeen

Sesquiterpene lactone mix bevat de volgende 3 sesquiterpene lactones: alantolactone, costunolide en dehydrocostus lactone. Deze lactones komen voor in composieten (bloemensoort). De Latijnse naam is Compositae, een synoniem daarvoor is Asteraceae. Een allergie voor sesquiterpene lactone mix kan ontstaan door contact met sesquiterpene lactone bevattende planten of met producten waarin deze planten zijn verwerkt.

#### Gebruik en voorkomen

- Sierplanten: chrysanthe, dahlia, goudsbloem, margriet, zonnebloem en aster.
- Onkruiden: akkerdistel, bijvoet, boerenwormkruid, duizendblad, madeliefje, paardebloem, wilde berham en valkruid.
- Kruiden: laurier en kamille.
- Voeding: andijvie, witlof, sla, artisjok, zonnebloempitten, thee van bijvoet, goudsbloem en kamille.
- Cosmetica met ingrediënten van deze plantenfamilie.
- Zalven/crèmes met ingrediënten van deze planten.

#### NB: ?

- Denk ook aan reformproducten zoals Kamillosan/Calendula zalf.
- Sommige patiënten met een contactallergie voor sesquiterpene lactonen ontwikkelen in de loop van de tijd een licht (UV) overgevoelige huid.
- Er kan een allergische reactie optreden via huidcontact met deeltjes via de lucht.

Meer lezen over dermatologie in Amphia?

[Ga naar afdeling Dermatologie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/dermatologie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/dermatologie)