

Diffusie

Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **diffusie onderzoek**. Deze vindt plaats op de afdeling longgeneeskunde van het Amphia ziekenhuis, in Breda of Oosterhout. In uw uitnodiging staat aangegeven op welke locatie u moet zijn.

In deze folder leest u waar het onderzoek voor is en hoe het onderzoek verloopt.

Wat is een diffusie onderzoek?

Met een diffusie onderzoek wordt er gekeken hoe snel uw longen de zuurstof uit de lucht opnemen en afgeven aan het bloed.

1. Voorbereiding

- **Rook niet binnen 12 uur voor het onderzoek.** Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijpegebruik bedoeld.
- Draag makkelijk zittende kleding.
- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen één uur voor het onderzoek.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde. In uw uitnodiging staat aangegeven op welke locatie u moet zijn:

- Locatie Molengracht, Breda: Route 50.
- Locatie Pasteurlaan, Oosterhout: Functieafdeling 53

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

3. Het onderzoek

U krijgt eerst uitleg over het onderzoek en wat u precies moet doen.

Bij dit onderzoek krijgt u een mondstuk in de mond en een klemmetje op uw neus. U begint normaal te ademen door de mond. Op een gegeven moment vraagt de longfunctieanalist:

- Helemaal leeg te blazen,
- Daarna zo diep mogelijk in te ademen,
- De adem 10 seconden vast te houden,
- En weer helemaal leeg te blazen.

Dit onderzoek wordt na 4 minuten herhaald.

Het onderzoek duurt in totaal maximaal 20 minuten.

Bij de diepe inademing krijgt u een kleine beetje diffusiegas binnen waarmee we de snelheid van de zuurstofopname van uw longen naar het bloed kunnen meten. Dit is niet schadelijk voor u.

4. Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

5. Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens een volgende afspraak.

Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)