

FRC-meting

Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **FRC-meting**. Deze vindt plaats op de afdeling longgeneeskunde van Amphia Breda.

In deze folder leest u waar het onderzoek voor is en hoe het onderzoek verloopt.

Wat is een FRC-meting ?

Bij een Functionele Residuale Capaciteit (FRC)-meting wordt gemeten wat de totale inhoud van de longen is. Uw totale longinhoud is niet gelijk aan de hoeveelheid lucht die u maximaal kunt uitblazen nadat u maximaal bent ingeademd. Er blijft namelijk altijd een klein beetje lucht achter in de longen wanneer u helemaal leeggeblazen bent. Dit beetje lucht zorgt er voor dat uw longen open blijven staan en niet aan elkaar gaan plakken. Met dit onderzoek wordt de hoeveelheid lucht gemeten die achter blijft in uw longen, zodat er bepaald kan worden wat de totale inhoud van uw longen is.

1. Voorbereiding

- Draag makkelijk zittende kleding.
- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen één uur voor het onderzoek.
- Rook niet binnen één uur voor het onderzoek. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijpgebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde.

- Locatie Amphia Breda: Route 50.

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

3. Het onderzoek

Tijdens dit onderzoek wordt u begeleidt door een longfunctieanalist die u voorafgaand aan- en tijdens het onderzoek duidelijk uitlegt wat er van u wordt verwacht. Tijdens het onderzoek heeft u een mondstuk in de mond en een knijper op de neus. U ademt eerst normaal. Na een tijdje vraagt de longfunctieanalist u zo diep mogelijk inademen, zo ver mogelijk leeg te blazen en weer zo diep mogelijk in te ademen. Daarna mag u weer normaal ademen via het mondstuk. Dit gaat u een aantal minuten doen. Tijdens het ademen ademt u een gasmengsel in. Dit gasmengsel is niet schadelijk voor u. Alleen door gebruik te maken van dit gasmengsel kan uw totale longinhoud worden gemeten. Aan het einde van de meting vraagt de analist u nogmaals zo diep mogelijk inademen, zo ver mogelijk leeg te blazen en weer zo diep mogelijk in te ademen. Daarna is het onderzoek voorbij.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

4. Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

5. Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens een volgende afspraak.

Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)