

## Hyperventilatie provocatietest

### Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **hyperventilatieprovocatietest**. Deze vindt plaats op de afdeling longgeneeskunde van het Amphia ziekenhuis in Breda, op route 50.

In deze folder leest u waar het onderzoek voor is en hoe het onderzoek verloopt.

### Wat is de hyperventilatieprovocatietest?

U heeft problemen met uw ademhaling of klachten aan uw luchtwegen. Het is belangrijk om te achterhalen of deze problemen en/of klachten veroorzaakt worden door hyperventilatie.

Tijdens dit onderzoek wordt gekeken of u mogelijk een verkeerde manier van ademen heeft. Door te snel of te diep te ademen kunnen vervelende klachten ontstaan. Aan de hand van dit onderzoek bekijkt de specialist of uw klachten worden veroorzaakt door hyperventileren.

## 1. Voorbereiding

- Draag makkelijk zittende kleding.
- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen één uur voor het onderzoek.
- Rook niet binnen 1 uur voor de test. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijpgebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.
- Neem contact op met de afdeling longgeneeskunde wanneer antidepressiva of kalmerende middelen gebruikt. Belangrijk hierbij is dat u **niet stopt** met het gebruik van deze medicatie. Wel kan deze medicatie invloed hebben op de betrouwbaarheid van deze test. Daarom is het belangrijk om ons te laten weten dat u deze medicatie gebruikt.

Bel ons: Wij zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

## 2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde:

- Locatie Amphia Breda: Route 50.

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

### 3. Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit 2 onderdelen:

- Een vragenlijst en
- Het daadwerkelijke hyperventilatieonderzoek.

Voorafgaand aan het werkelijke onderzoek vult u de vragenlijst in.

Tijdens het hyperventilatieonderzoek zit u in een stoel en ademt u door een mondstuk. U krijgt ook een knijper op de neus, zodat u alleen door de mond in en uit kan ademen. Het mondstuk is verbonden met een apparaat dat registreert de ademhaling. U wordt door de longfunctieanalist geïnstrueerd:

- U ademt eerst 3 minuten normaal door het mondstuk.
- Daarna ademt u 3 minuten in een zeer snel en diep, op aanwijzing van de longfunctieanalist. Dit zeer snelle en diepe ademen kan een onaangenaam gevoel geven.
- Na 3 minuten zegt de longfunctieanalist dat u weer normaal mag gaan ademen.
- U ademt nog 5 minuten normaal door met het mondstuk in de mond.

Aan het eind van het onderzoek wordt dan gevraagd of en welke klachten u heeft gehad.

De hyperventilatie provocatietest is niet schadelijk voor u.

Het onderzoek duurt maximal 45 minuten.

### 4. Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

U mag uw eigen medicatie weer innemen.

### 5. Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens en volgende afspraak.

### **Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?**

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)