

## Impuls Oscillometrie

### Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **Impuls Oscillometrie (IOS)**. Deze vindt plaats op de polikliniek longgeneeskunde van Amphia Breda. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe u zich hierop kunt voorbereiden.

### Wat is een weerstandsmeting?

Een verhoogde weerstand in de luchtwegen kan klachten van kortademigheid of een verminderde longfunctie verklaren. Impulsoscillometrie (IOS) is een techniek waarmee de luchtwegweerstand met behulp van geluidsgolven gemeten kan worden. Dit onderzoek vraagt slechts passieve deelname en is daardoor zeer gemakkelijk uit te voeren. De patiënt ademt rustig in en uit door een mondstuk, terwijl het apparaat geluidsgolven door de luchtwegen stuurt. Door geluidsgolven met een verschillende frequentie te gebruiken kan zowel de weerstand van de grote, de kleine als de perifere luchtwegen gemeten worden.

## 1. Voorbereiding

- Draag makkelijk zittende (geen strakke) kleding.
- U mag uw medicijnen gewoon innemen of gebruiken.
- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen één uur voor het onderzoek.
- Rook niet binnen één uur voor het onderzoek. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijppgebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

### Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde:

- Locatie Molengracht, Breda: Route 50.

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

### Het onderzoek

Het onderzoek wordt vaak afgenomen in combinatie met andere longfunctieonderzoeken. Zie hiervoor de betreffende folders.

De analist legt u uit wat de bedoeling is van dit onderzoek en wat van u verwacht wordt. U zorgt voor een rechte zithouding en krijgt een mondstuk in de mond en een knijper op de neus. Vervolgens vraagt de analist u om uw handen op de wangen te plaatsen. U ademt vervolgens 20 seconden normaal in en uit met de handen op de wangen. U voelt tijdens deze meting hele zachte plopjes in de keel, dit zijn de geluidsgolven. Dit gevoel is niet vervelend of pijnlijk. De meting wordt vervolgens nog twee keer herhaald.

Dit onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

#### Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

U mag uw eigen medicatie gewoon innemen.

#### Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens een volgende afspraak. De afspraak kan in het Amphia zijn of de arts belt u.

#### **Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?**

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.