

## Polikliniek diabetische voet gipsbehandeling

### Inleiding

Het is belangrijk dat voetproblemen niet verergeren. Daarom is een snelle en optimale behandeling essentieel. Daarom heeft de "Polikliniek diabetische voet" u naar de gipskamer verwezen. In deze folder leest u wat een behandeling met gips inhoudt en wat u kunt verwachten. Ook vindt u in deze folder adviezen en leefregels.

### Gipsbehandeling

Wondjes onder de voet ontstaan vaak door een combinatie van factoren. Bijvoorbeeld door een te hoge druk op bepaalde delen onder de voet én door te veel schuifkrachten aan die voet. Het is belangrijk om de druk op de wond te verminderen. Dit gebeurt door de druk te verplaatsen naar minder gevoelige plaatsen van de voet. Daarbij is het soms noodzakelijk om ook de beweeglijkheid van de voet te beperken. Gips zorgt daarvoor.

### Enkele nadelen

- Een behandeling met gips kent enkele nadelen:
- U bent eerder vermoeid en kunt minder ondernemen op een dag.
- Het lopen gaat moeilijker en ook het slapen kan lastiger zijn.
- Er kunnen complicaties zijn als u de voet overmatig belast.
- Ook de 'gezonde' voet krijgt extra belasting in de periode dat u gips nodig heeft.

Als u de aanwijzingen precies opvolgt, dan verkleint u de kans op complicaties.

### Controles

Één keer per week (en soms meerdere keren) komt u voor een gipswisseling en wondcontrole op de gipskamer. De gipsverbandmeester behandelt u. Mocht dit nodig zijn, dan vraagt deze uw behandelend arts en/of de wondverpleegkundige erbij.

### Omgaan met gips- of kunststofverband?

Zo gaat u het beste om met uw gips- of kunststofverband:

- U mag het kunststofverband na 60 minuten belasten. Maak dus na de gipswisseling gebruik van een rolstoel, die staan bij de hoofdingang. U heeft hiervoor geen euromuntje nodig.
- Laat gips- en kunststofverband niet nat worden. Bescherm het verband tijdens het douchen en baden met een waterdichte hoes. De gipsverbandmeester geeft u meer informatie.

- Controleer regelmatig uw huid op beschadigingen. Beschadigingen komen vooral voor aan de randen van het gips. Als uw gezichtsvermogen verminderd is, laat dan uw partner of iemand anders die bij u in de buurt is uw huid controleren.
- Loop niet te grote afstanden. Maak liever gebruik van een fiets, rolstoel of scootmobiel.
- Gebruik buitenshuis loopkrukken. Met loopkrukken belast u de voet(en) minder.
- Neem kleinere stappen bij het lopen. Op deze manier vermindert u de druk op de voorvoet.
- Neem veel rust en leg uw been omhoog. Een wond aan de voet kan alleen genezen als er voldoende rust wordt genomen. Bent u alleen, dan bespreekt de arts of de gipsverbandmeester met u hoe u de zelfzorg opvangt.

### **Uw rol**

Onze behandeling helpt de wonden te genezen. Maar u heeft zelf ook een zeer belangrijke rol bij de behandeling. U heeft zelf veel invloed op het genezingsproces. Als u de adviezen van de deskundigen nauwkeurig opvolgt, bereikt u een optimaal resultaat:

- Als u iets niet vertrouwt, of als u ongerust bent of twijfelt, bel dan de gipsverbandmeester.
- ?Houd uw bloedglucosespiegel goed onder controle. Dit is noodzakelijk voor een goede wondgenezing. Raadpleeg zo nodig uw huisarts of specialist. Diabetisch voet - gipsbehandeling 1-2 6318/0619
- Gebruik gezonde maaltijden, ook dit is noodzakelijk voor een goede wondgenezing. Raadpleeg zo nodig uw diëtist.
- Het is wetenschappelijk bewezen dat roken een negatieve invloed heeft op de wondgenezing. Het is daarom belangrijk dat u stopt met roken. De huisarts biedt ondersteuning bij het stoppen met roken.

### **Contact opnemen**

- Neem contact op met de gipsverbandmeester als:
- u wondjes ziet ontstaan, of een ander die uw voeten controleert;
- uw tenen dik worden;
- u pijn of knelling voelt die niet overgaat;
- het gips gebroken is of gescheurd, nat is geworden of los zit;
- u koorts krijgt.

### **Vragen?**

Aarzel niet om uw vragen te stellen bij uw controlebezoek aan de gipsverbandmeester. Hij/zij is graag bereid om u te helpen of te adviseren. Gipsverbandmeester: (076) 595 40 69. Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp: (076) 595 44 26.

## Handig om te weten

Onder het looppis zit meestal een zool die u losmaakt als u naar bed gaat. De zool is vaak dikker dan een schoenzool. Om te zorgen dat u hiervan tijdens het lopen geen last heeft, draagt u aan het 'gezonde' been een schoen met een zool of een hak die net zo hoog is. Een schoenmaker of hakkenbar kan uw schoen tijdelijk verhogen met een hak.

Tijdens het bezoek krijgt u veel informatie en doet u veel indrukken op. We adviseren u een familielid of goede bekende mee te nemen. Twee horen meer dan één.

## Indicatie voor thuiszorg

Om in aanmerking te komen voor thuiszorg, heeft u een indicatie nodig. Een indicatie is nodig voor zorg met vergoeding uit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). U kunt zelf AWBZ-zorg aanvragen via de website van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Vaak is een eigen bijdrage verplicht. U kunt de aanvraag ook laten doen door een professionele zorgverlener, zoals een thuiszorginstelling of uw huisarts. Hulp bij het huishouden kunt u aanvragen via het loket WMO in de gemeente waar u staat ingeschreven.

## Mogelijk voor u ook interessante patiëntenfolders:

- [Polikliniek Diabetische voet](https://www.amphia.nl/folders/chirurgie-polikliniek-diabetische-voet)(<https://www.amphia.nl/folders/chirurgie-polikliniek-diabetische-voet>)
- [?](https://www.amphia.nl/-/media/Amphia/Folders/Chirurgie/3595-Polikliniek-Diabetische-voet.pdf)(<https://www.amphia.nl/-/media/Amphia/Folders/Chirurgie/3595-Polikliniek-Diabetische-voet.pdf>)  
[Amphia heet u welkom op de gipskamer](https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-amphia-heet-u-welkom-op-de-gipskamer)(<https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-amphia-heet-u-welkom-op-de-gipskamer>)
- [Aandachtspunten gips- en kunststofverband](https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-aandachtspunten-gips-kunststofverband)(<https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-aandachtspunten-gips-kunststofverband>)
- [Gips en lopen met krukken](https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-gips-en-lopen-met-krukken)(<https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-gips-en-lopen-met-krukken>)
- [Gips en medische hulpmiddelen](https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-verkrijgen-van-medische-hulpmiddelen)(<https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-verkrijgen-van-medische-hulpmiddelen>)
- [Gips en vliegen](https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-gips-en-vliegen)(<https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-gips-en-vliegen>)
- [Gips en deelnemen aan het gemotoriseerd verkeer](https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-gips-en-deelnemen-aan-het-gemotoriseerd-verkeer)(<https://www.amphia.nl/folders/gipskamer-gips-en-deelnemen-aan-het-gemotoriseerd-verkeer>)

Meer lezen over de gipskamer van Amphia?

[Ga naar afdeling Gipskamer](https://www.amphia.nl/afdelingen/gipskamer) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/gipskamer>)