

Thuismeten met Crohn of Colitis Ulcerosa

Uw zorgverlener heeft u aangemeld voor thuismeten IBD Zorgplan. Dit houdt in dat u maximaal 3 keer per jaar digitaal taken ontvangt. Hoe vaak hangt af van wat u met uw zorgverlener heeft afgesproken. U krijgt dan een vragenlijst toegestuurd en een herinnering om uw bloed te laten prikken en ontlasting in te leveren. De resultaten van de vragenlijst en de lab waarden geven de zorgverlener informatie over uw huidige toestand, zonder dat u hiervoor een afspraak in het ziekenhuis hoeft te hebben.

mijnAmphia

Via het patiëntportaal mijnAmphia kunt u op elk moment in uw medisch dossier kijken. Via uw persoonlijke mijnAmphia omgeving krijgt u de vragenlijst en de herinnering aan het inleveren van bloed en ontlasting.

Nog geen mijnAmphia? Ga naar de website www.amphia.nl en klik rechtsboven op mijnAmphia. Volg de stappen en gebruik DigiD om in te loggen. U heeft de MyChart app nodig om op mijnAmphia in te loggen op mobiele telefoon of tablet, deze is te downloaden via de Appstore of Google Playstore.

Thuismeten

De zorgverlener heeft besproken dat u wordt aangemeld wordt voor thuismeten IBD Zorgplan. De zorgverlener maakt een koppeling aan. Hierdoor ontvangt u in mijnAmphia taken.

Het thuismeten traject duurt 1 jaar en wordt afgesloten na een fysieke jaarafspraken met de zorgverlener.

U krijgt nog wel regelmatig afspraken met de zorgverlener, zoals afgesproken tijdens uw laatste bezoekcontactmoment.

Taken in mijnAmphia

In mijnAmphia omgeving verschijnen taken op uw startscherm of in **Uw menu** onder **To do** taken.

Eenmalig:

- Informatie over het zorgplan
- Informatie over taken in mijnAmphia

Om de 3, 4 of 6 maanden ontvangt u:

- De taak om een korte vragenlijst in te vullen over eventuele klachten, uw gewicht en een mogelijkheid om een vraag te stellen.
- Een herinnering om bloed te laten prikken en ontlasting in te leveren.

De uitkomsten van de vragenlijst en de lab uitslagen worden in Amphia gemonitord.

Contact na afwijkende waarden

Als er afwijkingen zijn in uw waarden, wordt er contact met u opgenomen door zorgverleners van het Amphia Thuisteam of door de afdeling MDL.

Stoppen thuismetingen

Na een jaar heeft u een jaarafspraak bij de afdeling MDL. Het thuismeten IBD Zorgplan wordt dan afgesloten. In overleg met de zorgverlener wordt er gekeken of u opnieuw wordt aangemeld.

Als u eerder wilt stoppen, dan kan dit in overleg met de zorgverlener.

Let op! Uw gegevens worden niet continu beoordeeld. Heeft u vragen die niet kunnen wachten, neem dan altijd contact op.

Maak gebruik van het verpleegkundig telefonisch spreekuur, **Maandag-, woensdag- en vrijdagochtend van 9:00-10:00 uur** via 076 595 50 52.

Of bel naar de afdeling MDL via 076-595 50 71.

[Bel bij een levensbedreigende situatie altijd 112!](#)

Hoe werkt het plan in mijnAmphia?

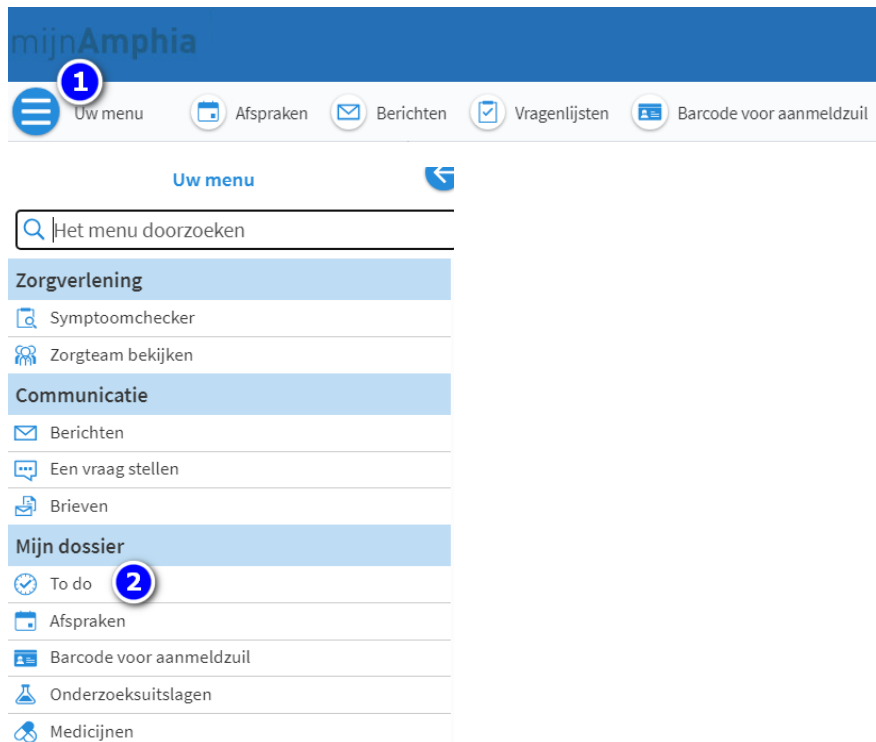
U wordt in Amphia behandeld en uw zorgverlener heeft met u afgesproken dat u in mijnAmphia taken ontvangt om een vragenlijst in te vullen. Ook laat u bloed prikken en levert u uw ontlasting in. De taken staan bij elkaar in een To do-lijst. Deze taken ondersteunen u in uw behandeling.

U kunt de taken vinden op <https://mijn.amphia.nl> of in de app MyChart.




In mijnAmphia krijgt u een overzicht van taken van vandaag. U kunt ook zien welke taken u in het verleden heeft gehad.

Taken in mijnAmphia

In de mijnAmphia omgeving verschijnen in **Uw menu** (1) onder **To do** (2) taken.



Taken die u aangeboden krijgt worden als volgt weergegeven:

-  Taken met betrekking tot informatie/voorlichting
-  Taken met betrekking tot het invullen van een vraag of een vragenlijst
-  Taken met een herinnering, algemene taken

Klik op de knop **Starten** achter een taak om aan betreffende taak te beginnen. De taken staan na een dag bij “taken uit het verleden”, maar zijn nog steeds belangrijk.

Informatie/voorlichting taak

Hier staat direct informatie of verwijst een link naar een website.

Om te taak af te ronden klikt u op de knop **Ik begrijp het**.

Vragenlijst taak

Na het starten opent een vragenlijst. Na het beantwoorden van de vragen klikt u op de knop **Verzenden** om de antwoorden door te sturen.

Vragenlijst Colitis Ulcerosa (SCCAI)
8:06
Vragenlijst voor het bepalen van de activiteit van de ziekte Colitis Ulcerosa.

[Starten](#)

Herinnering taak

De herinnering: bloed prikken en/of ontlasting inleveren staat ook op de To Do lijst. Deze taak pas afronden als u bloed heeft laten prikken en ontlasting heeft ingeleverd. Om de taak af te ronden klikt u op de knop **Gereed**.

Bloed prikken en ontlasting inleveren
9:01
Er staat een meetmoment gepland in het kader van Thuismeten IBD.

[Starten](#)

Bloed prikken en ontlasting inleveren

Er staat een meetmoment gepland in het kader van Thuismeten IBD.

Op 10-9-2024 staat een meetmoment gepland in het kader van IBD Thuismeten.

Wij herinneren u eraan dat u hiervoor bloed moet laten prikken en ontlasting moet inleveren.

Wilt u zo vriendelijk zijn om dit voor 27-8-2024 te doen, zodat alle uitslagen op tijd bekend zijn en de zorgverleners uw situatie kunnen beoordelen.

[Gereed](#) [Over slaan](#)

Patiëntfolders

De informatie is altijd terug te vinden in patiëntfolders. Deze zijn te vinden in **Uw menu (1)** bij **Patiëntfolders (2)**.

mijnAmphia

1 Uw menu Afspraken Berichten Vragenlijsten Barcode voor aanmeldzuil

2

Informatie

- Patiëntfolders
- Locatie zorginstelling
- Meer informatie